

# COMPLITALY

MAGAZINE

N.23



**SIAL**.school  
Bilingual English/Italian

**PRE-SETTLED**  
Consigli utili

**WIZZ AIR**  
Lancia pacchetto  
“All you can fly”

**SOLIDARIETÀ**  
Italy Run 2024

## SI RITORNA A SCUOLA

Un nuovo anno, una nuova  
preside per la SIAL

LA VERSIONE DIGITALE DI QUESTO MAGAZINE CONTIENE NELLE FOTO E NEL TESTO  
LINK ESTERNI A CONTENUTI MULTIMEDIALI

Francesca Di Fraia - Preside SIAL

Foto Luca Viola





# THE MOST HELPFUL BILINGUAL ACCOUNTANCY SERVICE IN THE UK



## WE CAN HELP YOU WITH

### LIMITED:

P & L, BS, Confirmation statement, Payroll, VAT return and other services

### SELF EMPLOYED:

Tax planning, Registration, Tax return and other services

### CONTACTS:

[sales@delvigna.com](mailto:sales@delvigna.com)

+44 7767169433

[delvigna.com](http://delvigna.com)

# LA FORMULA DELLA FELICITÀ



**GRATIFICO**

*l'arte della pasta di Bologna*

Gratifico is traditional fresh pasta Bolognese style, from the unkneced dough and high quality ingredients, which thanks to the innovative artisan techniques, without preservatives, maintains the authentic taste of our products over time. [www.gratifico.it](http://www.gratifico.it)

## L'editoriale

Il rientro dalle vacanze rappresenta un momento di riflessione e rinnovamento per tutti. Dopo un periodo di pausa e relax, tornare alle routine quotidiane può essere sfidante, ma offre anche l'opportunità di riprendere con nuove energie e prospettive.

Questo momento è cruciale per riordinare le priorità, sia nel lavoro che nella vita personale. È il momento di fare il punto sugli obiettivi, valutare i progressi e pianificare nuove strategie per il futuro. È importante affrontare il rientro con un atteggiamento positivo, vedendolo non come la fine di una parentesi, ma come l'inizio di un nuovo capitolo.

Coltivare il benessere mentale e fisico, mantenendo alcuni elementi di leggerezza e svago sperimentati in vacanza, può rendere la transizione più fluida e gratificante. Il rientro, quindi, diventa un'opportunità per riscoprire il valore della quotidianità con uno spirito rinnovato.



Contattateci scrivendo a: [press@complitaly.uk](mailto:press@complitaly.uk)

DIRETTORE DI TESTATA: Michele Miriade

CAPOREDATTORE: Mirko Ricci

REDAZIONE: Dora Bortoluzzi, Nuto Giroto, Valentina Dapit, Cristina Polizzi

GRAFICA: Dora Bortoluzzi, Erika Filizola



# Pepper's Restaurant



ITALIAN AND SICILIAN  
CUISINE WITH PASSION

WELCOME TO  
**PEPPER'S WORLD,**  
THE REAL SICILIAN  
TASTE IN THE  
HEART OF UK



 020 8546 3885

 174 TUDOR DRIVE, KINGSTON UPON THAMES, KT2 5QG

Con il patrocinio e il sostegno di



Consolato Generale d'Italia  
Londra



Consolato d'Italia  
Manchester



Consolato Generale d'Italia  
Edimburgo



## INDICE

- 9** **REVOCA DEL PRE-SETTLED STATUS**  
I consigli utili ai connazionali
- 13** **UNIONE EUROPEA VS. UK**  
Le violazioni della libera circolazione
- 15** **CRESCERE FIGLI ITALIANI ALL'ESTERO**  
I connazionali invitati a rispondere a un sondaggio
- 26** **GLI SCAPPATI DI CASA SBARCANO SU COMPLITALY**  
Storie di italiani all'estero con Viviana e Tosca
- 34** **WIZZ AIR LANCIAMO "ALL YOU CAN FLY"**  
Viaggi illimitati con un abbonamento annuale
- 35** **LA CITTÀ PIÙ CARA D'ITALIA È...**  
Al primo posto nè Roma nè Milano
- 39** **I TESTAROLI**  
Un viaggio tra gusto e storia

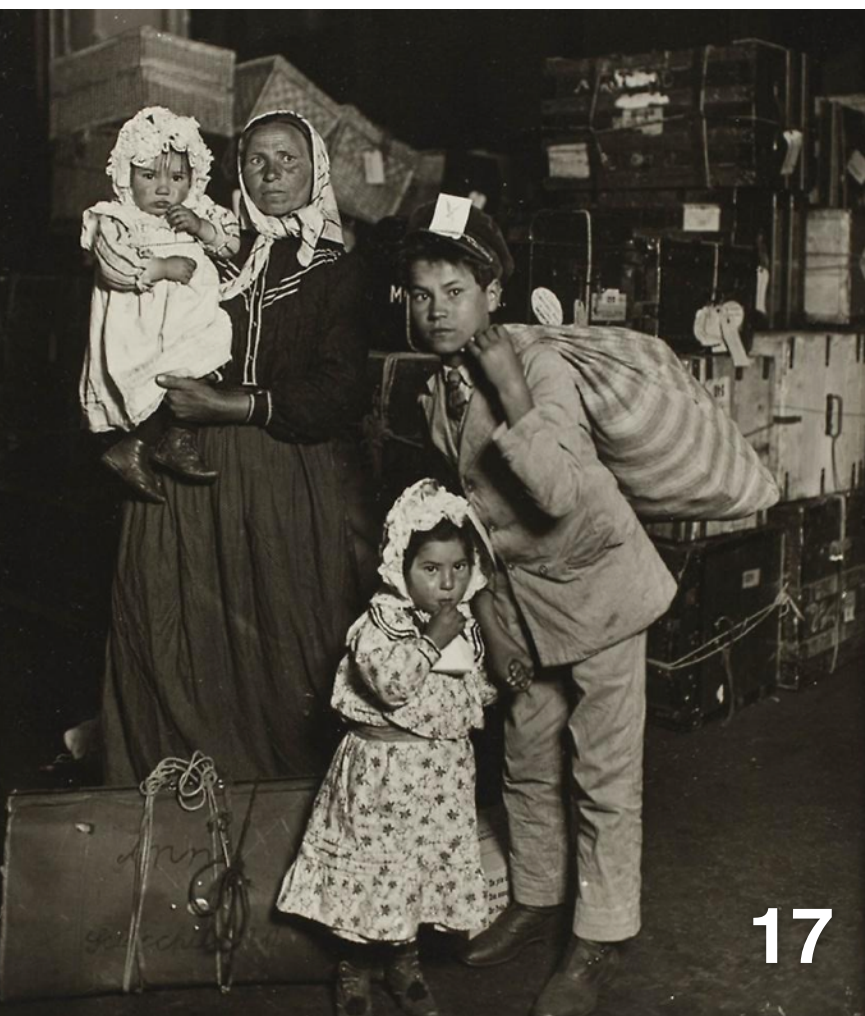


## 45 CHI ERA MARINO?

La storia dietro al fondatore della Repubblica di San Marino

## 51 ITALY RUN 2024

Svelati alcuni dei premi



## 54 LONDON ROLLING FILM FESTIVAL

Appuntamento al VUE Cinema di Piccadilly

## 57 ACCOUNTANCY TOOLKIT

A cura di Del Vigna LTD

## 58 L'ARTE DELLA PASTA

A cura del Pastificio Gratifico

## 59 SALUTE IN PRIMA LINEA

A cura di Dottore London

## 60 TAX MANAGEMENT

A cura di ACDS Tax Management

## 62 IIC LONDRA

Gli appuntamenti di Settembre 2024

## 65 LE RICETTE DI APCI UK

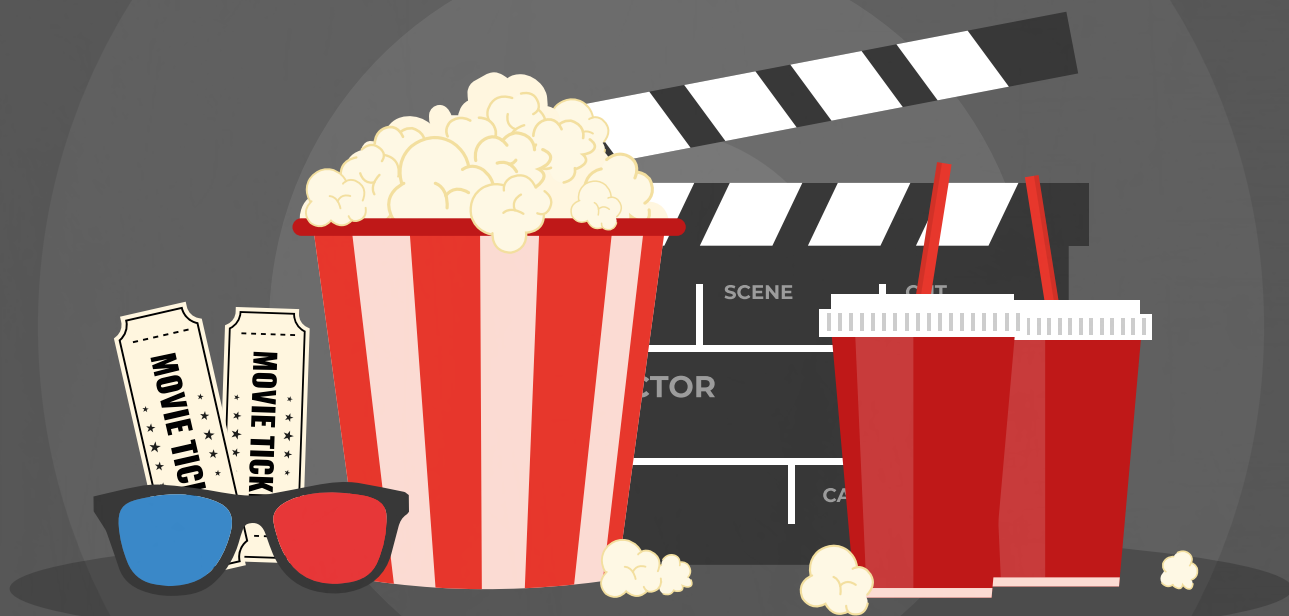
A cura dello Chef Marco Marinelli

## 67 L'OROSCOPO DI SETTEMBRE



---

BECOME A FRIEND OF  
**CINEMA ITALIAUK!**



IT'S TIME TO SUPPORT ITALIAN  
CULTURE AND CINEMA!

**SUBSCRIBE NOW!**

---

INSTAGRAM, FACEBOOK AND TWITTER:  
@CINEMAITALIAUK



# REVOCA DEL PRE-SETTLED STATUS

I consigli utili  
ai connazionali

**A**lcuni cittadini non appartenenti all'UE hanno recentemente ricevuto avvisi che anticipano la possibile revoca del loro Pre-settled Status, come riportato da Free Movement.

Questa situazione potrebbe presto riguardare anche i cittadini dell'Unione Europea.

## Implicazioni dei cambiamenti nel Pre-settled Status

È fondamentale sapere che interrompere la continuità della residenza rende impossibile ottenere il Settled Status.

La continuità della residenza, che deve iniziare entro il 31 dicembre 2020, è essenziale.

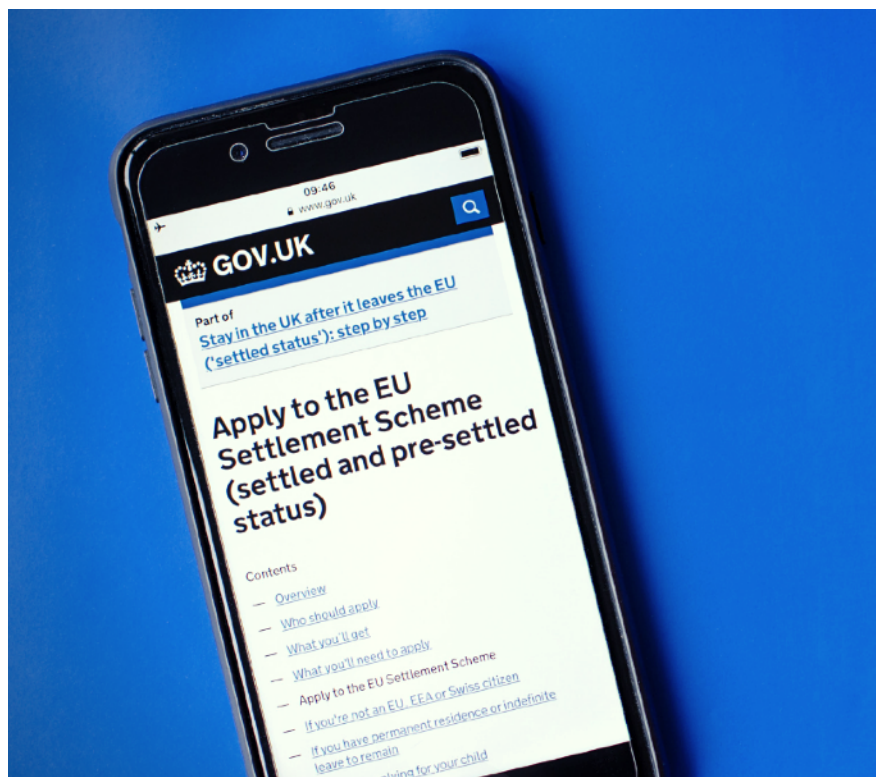
Chi ha ottenuto il Pre-settled Status tramite ricongiungimento familiare deve seguire regole specifiche.

## Conseguenze dell'interruzione della residenza continua

I titolari di Pre-settled Status che interrompono la residenza continua, ovvero che sono assenti dal Regno Unito per più di 180 giorni non giustificati in un anno, rischiano la revoca del loro status.

L'Home Office ha precisato che chi non rispetta più i requisiti vedrà il proprio status annullato o ridotto.

L'estensione automatica del Pre-settled Status non è una sicurezza. Anche se si riceve un'estensione



automatica del Pre-settled Status, ciò non garantisce che questo sarà valido fino alla nuova data di scadenza.

Esistono casi in cui l'Home Office ha revocato lo status in qualsiasi momento.

## Suggerimenti per proteggere il proprio Pre-settled Status

- Tenere aggiornati i propri dati di contatto sull'account UKVI e controllare regolarmente la posta elettronica, inclusa la cartella "spam".
- Rivolgersi a un consulente legale qualificato nel caso si riceva una lettera di revoca.
- Richiedere il Settled Status non appena si completa il periodo di residenza continua di 5 anni.
- Consultare un avvocato in caso di assenze prolungate oltre i limiti consentiti. Organizzazioni come Settled e New Europeans offrono consulenza gratuita.

Mantenere la propria situazione regolare è cruciale per evitare complicazioni e assicurarsi i propri diritti di residenza nel Regno Unito.

Risorse utili per tenersi sempre informati sono il sito o la pagina Facebook di i3italy.



# GREAT BRITISH ENERGY

Tra gli obiettivi maggiori opportunità per i contribuenti



**I Governo guidato da Starmer** ha annunciato la creazione di Great British Energy, una nuova società pubblica con l'obiettivo di trasformare il Regno Unito in una potenza globale nel settore dell'energia pulita.

Questa iniziativa segna un passo fondamentale verso la riduzione della dipendenza energetica del Paese e l'ottimizzazione delle risorse naturali, di cui i cittadini britannici dovrebbero essere i principali beneficiari.

## **Che cos'è Great British Energy?**

Great British Energy sarà una società pubblica incaricata di possedere, gestire e sviluppare progetti di energia pulita in tutto il Regno Unito, con particolare attenzione ai parchi eolici.

La sede sarà in Scozia e il finanziamento iniziale proviene da una tassa sui profitti straordinari delle grandi compagnie petrolifere e del gas.

## **Vantaggi per i cittadini**

Attraverso investimenti in energie rinnovabili, Great



British Energy mira a ridurre le bollette energetiche e a garantire la sicurezza energetica, riducendo la dipendenza da fornitori esteri. Inoltre, lo sviluppo dell'energia pulita a livello nazionale porterà alla creazione di nuovi posti di lavoro e allo sviluppo di catene di approvvigionamento in tutte le regioni del Paese.

#### **Perché è necessaria**

Il Governo ritiene che sia essenziale che i cittadini britannici siano i principali beneficiari delle risorse energetiche nazionali. Attualmente, molte delle infrastrutture energetiche del Regno Unito sono controllate da entità straniere, con il risultato che i profitti finiscono all'estero. Great British Energy consentirà di sfruttare queste risorse a vantaggio della collettività, garantendo un maggiore controllo nazionale.

#### **Diventare una superpotenza dell'energia pulita**

La creazione di Great British Energy fa parte di un piano più ampio del Governo Starmer per fare del Regno Unito un leader mondiale nell'energia pulita. Oltre a promuovere l'uso delle energie rinnovabili, il Governo intende investire nelle industrie emergenti e creare 650.000 nuovi posti di lavoro entro il 2030. Altri progetti comprendono il miglioramento dell'isolamento delle abitazioni, la riduzione delle bollette, l'accesso alla natura, la promozione della biodiversità e la protezione dei paesaggi e della fauna selvatica.

## Approvata la Legge Ricciardi

Taglio alle liste d'attesa per i Passaporti



La Camera dei Deputati ha approvato all'unanimità una legge proposta dall'onorevole Toni Ricciardi per ridurre le lunghe liste d'attesa per il rilascio dei Passaporti agli italiani residenti all'estero, che ammontano a oltre 7 milioni di persone.

La legge mira a migliorare l'efficienza delle sedi consolari attraverso un nuovo criterio di produttività, destinando parte dei ricavi ottenuti dal rilascio dei Passaporti direttamente alle sedi stesse.

Questo sistema incentiva una maggiore efficienza e fornisce risorse aggiuntive per soddisfare la crescente domanda.

L'unanimità ottenuta in Parlamento dimostra un forte segnale di unità nazionale, con tutti i gruppi parlamentari che hanno sostenuto la legge. Ora la proposta dovrà passare al Senato, dove si prevede un sostegno analogo.

Questo iter rappresenta la prima volta in cui una misura per gli italiani all'estero viene approvata attraverso un iter ordinario.

CLICCA QUI PER GUARDARE TUTTI GLI EPISODI

# SALUTE IN PRIMA LINEA

A CURA DI DOTTORE LONDON

una produzione  
**COMPLITALY TV**



**ETIMO**

Da dove arrivano  
le parole?



**SIAL.school**  
Bilingual English/Italian



# UNIONE EUROPEA VS. UK

Le violazioni della  
libera circolazione



**L**a Commissione Europea ha deciso di inviare un parere motivato al Regno Unito (INFR(2020)2202) riguardo al mancato rispetto delle normative dell'UE sulla libera circolazione dei cittadini europei e delle loro famiglie. Secondo la Commissione, il Regno Unito non ha correttamente applicato alcune disposizioni del Trattato sul Funzionamento dell'Unione Europea (TFUE), con effetti negativi sui cittadini dell'UE anche dopo l'entrata in vigore dell'Accordo di Recesso.

Il problema riguarda principalmente il diritto di spostarsi e risiedere liberamente nei paesi membri (Articolo 21 TFUE), la libertà di movimento dei lavoratori (Articolo 45 TFUE) e la libertà di stabilimento (Articolo 49 TFUE), oltre al recepimento della Direttiva sulla Libera Circolazione del 2004. Già a maggio 2020, la Commissione aveva inviato una lettera di avvertimento al Regno Unito, ma dopo aver esaminato la risposta, ha constatato che permangono problemi irrisolti, in particolare per quanto riguarda i diritti dei cittadini dell'UE e dei loro familiari (come i figli in

affidamento legale o i familiari estesi) che dovrebbero essere tutelati dall'Accordo di Recesso.

Il Regno Unito ha ora un periodo di poco meno di due mesi per rispondere e adottare le misure necessarie; altrimenti, la Commissione potrebbe portare la questione davanti alla Corte di Giustizia dell'Unione Europea. L'Accordo di Recesso consente infatti alla Commissione di perseguire violazioni avvenute prima della fine del periodo di transizione, in base alla legislazione britannica in vigore fino a quel momento.

Questa iniziativa dimostra l'impegno della Commissione Europea a proteggere i diritti dei cittadini dell'UE anche dopo la Brexit. Le norme sulla libera circolazione sono un principio fondamentale dell'Unione Europea, e la loro corretta applicazione è cruciale per mantenere la fiducia e l'unità tra gli Stati membri. La Commissione continuerà a monitorare la situazione e a prendere tutte le misure necessarie per garantire il rispetto delle leggi dell'UE.

# NUOVA SEDE PER IL CONSOLATO

Il Consolato Generale di Edimburgo cambia sede

**A** partire da **Settembre**, il Consolato Generale d'Italia a Edimburgo si trasferirà in una nuova sede. L'attuale ufficio in Melville Street sarà spostato in un moderno edificio chiamato Italy House, situato al 20-22 East London Street, EH7 4BQ. Dal 1° ottobre, i cittadini italiani residenti in Scozia potranno usufruire dei servizi consolari in un ambiente più accogliente e confortevole.

Per facilitare il trasferimento, il Consolato Generale rimarrà chiuso al pubblico dal 16 al 27 Settembre, salvo casi di urgenza che verranno valutati dagli uffici competenti. Durante questo periodo, verranno potenziati i servizi di assistenza telefonica e di emergenza, con dettagli che saranno comunicati prossimamente.

Durante la chiusura, non sarà possibile richiedere il



rilascio di Passaporti o Carte d'Identità, e le prenotazioni per tali servizi sono state temporaneamente sospese. Tuttavia, a breve saranno disponibili, tramite il sistema di prenotazione online Prenot@Mi, i calendari per fissare appuntamenti presso la nuova sede a partire dal 1° Ottobre. Si prevede che nelle prime settimane dopo la riapertura, i tempi di attesa potrebbero essere più lunghi del solito. Si consiglia quindi di pianificare con anticipo.

I cittadini con Passaporti in scadenza imminente, e i cui dati sono già registrati, verranno contattati via e-mail, se possibile.

Per le richieste postali riguardanti minori di 12 anni e dati biometrici raccolti presso i Consolati Onorari, l'ufficio si impegna a trattare le pratiche pervenute entro il 16 Agosto.

Durante il periodo di chiusura, il Consolato Generale continuerà a trattare le richieste che non richiedono la presenza fisica dei cittadini. Gli uffici resteranno raggiungibili via e-mail per informazioni generali, secondo le modalità abituali.

Il Consolato si impegna a ridurre al minimo i disagi nei servizi e ringrazia i cittadini per la loro pazienza. Si invita a seguire il sito web e i social media del Consolato per aggiornamenti e novità.



# CRESCERE FIGLI ITALIANI ALL'ESTERO

I connazionali invitati a rispondere a un sondaggio

**L**a **Fondazione Migrantes** ha avviato un'iniziativa significativa rivolta agli italiani che risiedono all'estero. L'obiettivo di questa ricerca è raccogliere informazioni ed esperienze per offrire una visione aggiornata e dettagliata delle "gioie e dolori" vissuti dalle famiglie italiane che hanno scelto di vivere fuori dall'Italia e di crescere i propri figli lontano dal paese d'origine.

Questo progetto, sostenuto dalla Fondazione Migrantes, intende mettere in evidenza le sfide e le soddisfazioni quotidiane affrontate dalle famiglie italiane che vivono all'estero. Un invito è stato lanciato per partecipare compilando un questionario, i cui risultati saranno inclusi nella prossima edizione del Rapporto Italiani nel Mondo.

Questo rapporto annuale è un documento di riferimento che descrive in dettaglio le condizioni di

vita, i problemi e le aspirazioni delle comunità italiane sparse per il mondo.

Partecipare a questa ricerca offre non solo l'opportunità di condividere la propria esperienza, ma anche di contribuire a una comprensione più approfondita delle dinamiche che caratterizzano la vita degli italiani all'estero. Le informazioni raccolte aiuteranno a creare un quadro completo delle famiglie italiane all'estero, evidenziando sia gli aspetti positivi che quelli negativi della vita da espatriati. Questo studio sarà fondamentale per comprendere meglio le necessità delle famiglie italiane all'estero e per sviluppare soluzioni mirate a risolvere le sfide più comuni.

Per partecipare all'indagine, è sufficiente [cliccare qui](#).





Sagitter Training

# HIGH QUALITY EDUCATIONAL TOURISM

We help young people  
build their future in  
England and many  
other destination

## Learn the language and work skills you need to succeed

- English Courses
- Year, Semester and Trimester abroad
- Summer study holidays
- MINISTAYS
- Exam Prep Courses
- University pathways
- Study and Work
- Internship abroad
- ERASMUS+





# LA STORIA DEGLI EXPATS ITALIANI

Il sondaggio dell'Associazione Mondoitaliano



**L'**Associazione Mondoitaliano ha avviato un'iniziativa per valorizzare e preservare un aspetto cruciale della storia d'Italia: la Storia dell'Emigrazione Italiana.

L'associazione è convinta che questo capitolo della nostra storia meriti di essere incluso nei programmi scolastici, per trasmettere alle nuove generazioni un elemento fondamentale dell'identità nazionale.

L'obiettivo principale è quello di introdurre l'insegnamento della Storia dell'Emigrazione Italiana nelle scuole italiane.

Insegnare questa storia significa dare il giusto riconoscimento a queste esperienze e rendere omaggio alle generazioni passate che hanno cercato nuove opportunità fuori dai confini italiani, portando con sé la cultura e il cuore italiani.

Per raccogliere le opinioni degli italiani su questa proposta e gettare le basi per future iniziative, **Mondoitaliano ha avviato un sondaggio** rivolto a tutti i connazionali. Il questionario, composto da tre semplici domande, mira a raccogliere un ampio spettro di opinioni e suggerimenti.



# PIC NIC DI FERRAGOSTO DEGLI EXPATS

Una giornata con MIE e  
Bergamaschi in UK



**I Circolo MIE di Londra** ha festeggiato due importanti traguardi con un evento memorabile presso il pittoresco Walpole Park. Per celebrare sia il Ferragosto italiano che il decimo anniversario della sua fondazione, soci e sostenitori si sono riuniti per un picnic all'insegna della convivialità e delle tradizioni italiane.

L'evento, organizzato in collaborazione con l'Ente Bergamaschi in UK, ha visto una partecipazione vivace. La giornata è stata ulteriormente arricchita dalla presenza di ospiti illustri come Francesco Bongarrà, Direttore dell'Istituto Italiano di Cultura, e il Console Alessandro Mignini, il cui intervento ha rimarcato il forte legame tra le istituzioni italiane e la comunità italiana di Londra.

I piatti sono stati preparati da Marilisa Zanetti di NonnaLisa e da Carmelo Carnevale del Lizzie's Cucina - Italian Restaurant. Le loro creazioni culinarie hanno deliziato tutti i presenti, offrendo un'autentica esperienza gastronomica italiana.

Con questa straordinaria giornata di celebrazione, il Circolo MIE e l'Ente Bergamaschi in UK hanno dimostrato ancora una volta di essere un punto di riferimento essenziale per gli italiani nel Regno Unito, mantenendo vive le tradizioni e creando occasioni preziose per incontrarsi e condividere momenti speciali.



# Tax Management, Compliance & Strategic Advisory



Specialised **tax management** and **accounting solutions** crafted to guarantee comprehensive compliance and drive **strategic financial advancement**, aiding businesses and individuals in the UK and worldwide.



 [www.acdsltd.co.uk](http://www.acdsltd.co.uk)

 +44 7768 454304

 [info@acdsltd.co.uk](mailto:info@acdsltd.co.uk)

# FRIGH FEST 2024

Torna l'appuntamento con il terrore a Londra

**N**el corso di un lungo weekend avvolto da un'atmosfera carica di tensione, l'Odeon Cinema di Leicester Square è diventato il fulcro dell'orrore cinematografico, ospitando centinaia di appassionati per l'annuale FrightFest.

Questo evento, ormai iconico per gli amanti del genere, ha offerto una vetrina esclusiva delle ultime uscite horror, proponendo una varietà di film capaci di suscitare brividi e adrenalina.

I fan, alcuni dei quali indossavano costumi macabri per l'occasione, si sono radunati nel cuore di Londra, pronti a immergersi in un'esperienza unica fatta di terrore e

suspense. Il festival non è stato solo un'occasione per guardare film, ma anche un luogo d'incontro per registi, attori e appassionati, che hanno condiviso la loro passione per l'orrore, rendendo l'evento ancora più vibrante.

L'atmosfera del FrightFest, caratterizzata da luci soffuse e musiche inquietanti, ha reso l'esperienza memorabile.

Dal sottile orrore psicologico al cruento splatter, il festival ha offerto un'ampia gamma di emozioni, confermandosi come un appuntamento imperdibile per tutti coloro che vivono il cinema del brivido come una vera e propria passione.



<http://etl-uklimitedcouk.com>

# TRANSPORT & LOGISTICS ETL-UK LIMITED

RICHIEDI UN PREVENTIVO



## Le migliori mani a cui affidare il tuo Trasporto!

- Trasporti internazionali
- Traslochi di auto e moto
- Traslochi Di Azienda
- Consegna Pallet
- Gestione della documentazione doganale import-export



[info@logistic-etl.com](mailto:info@logistic-etl.com)

[info@logistic-etl.com](mailto:info@logistic-etl.com)

+44 (0) 7438 932927



**SIAL.school**  
Bilingual English/Italian

## SI RITORNA A SCUOLA

Un nuovo anno, una nuova  
Preside per la SIAL.school



**L**a SIAL.school di Londra, la rinomata scuola bilingue inglese/italiano situata a Holland Park, è pronta ad accogliere l'inizio del nuovo anno scolastico con una novità significativa: l'arrivo di una nuova Preside, Francesca Di Fraia. Laureata in Lingue Moderne e specializzata in Relazioni Interculturali, ha una solida formazione accademica e professionale, avendo conseguito l'abilitazione all'insegnamento presso la University of Hertfordshire e completato vari corsi di specializzazione in Educational Leadership presso la UCL Institute of Education. Con un'esperienza pluriennale nella gestione didattica, sia nel contesto dell'istruzione secondaria che come Governor di una scuola primaria, Francesca Di Fraia è anche coordinatrice dell'insegnamento delle lingue straniere in un vasto network scolastico. La sua attiva partecipazione nell'Association of Language Learning (ALL) riflette il suo impegno verso l'educazione linguistica e il bilinguismo, valori fondamentali per la missione della SIAL.school.

**L'emozione del primo giorno di scuola quest'anno sarà particolare anche per lei: come si sente all'inizio di questa nuova avventura?**

Sono estremamente emozionata! Seguo gli sviluppi della SIAL.school dalla sua fondazione e ne sono una grande ammiratrice per l'immensa esposizione multiculturale e l'arricchimento linguistico che, in quanto scuola bilingue e bi-curriculare, offre ai suoi alunni. Lo studio delle lingue per me è una passione da tutta la vita, e poter gestire un'istituzione accademica in cui il multilinguismo è non solo celebrato ma collettivamente promosso per i suoi profondi benefici cognitivi e sociali, rappresenta un'opportunità unica. Non vedo l'ora di poter contribuire alla crescita e al successo della scuola. Il mio obiettivo è quello di fare la differenza, superando le aspettative delle famiglie e sostenendo lo sviluppo dei valori, delle abilità e della personalità dei bambini in un ambiente felice, stimolante e sicuro.

**Quali sono le sue priorità come Preside dell'unica scuola bilingue inglese/italiano del Regno Unito?**

Tra le mie principali priorità c'è quella di rafforzare una cultura dell'apprendimento gioioso che stimoli riflessioni



profonde coinvolgendo l'intera comunità scolastica, dagli insegnanti ai bambini e alle loro famiglie. Un'istruzione ricca e ambiziosa fa perno sullo sviluppo continuo di chi la impartisce. La SIAL.school vanta un corpo docente molto preparato e competente. Se vogliamo mantenere alti gli standard pedagogici e continuare ad offrire agli alunni un'istruzione inclusiva, stimolante e coinvolgente è necessario che anche chi insegna sia immerso in prima persona in un processo di apprendimento appassionante, per stare al passo con la vastissima ricerca in campo pedagogico.

Gli insegnanti avranno una maggiore consapevolezza dell'impatto delle strategie adottate in classe e potranno meglio individuare il potenziale e i bisogni individuali di ogni alunno. Un'altra priorità per quest'anno è quella di definire una serie di valori specifici che costituiscono il cuore dell'approccio olistico della SIAL.school.

I bambini avranno occasione di discutere ed esplorare l'importanza e la natura di tali valori nelle assemblee, durante le quali si annuncerà chi avrà meglio rappresentato il valore della settimana. Inoltre, voglio accrescere l'offerta formativa extracurricolare per permettere ai bambini di





mettersi alla prova in contesti nuovi e sfide emozionanti.

**Come descriverebbe in poche parole la SIAL.school e i suoi alunni?**

La SIAL.school è una gemma dell'istruzione bilingue con una forte attenzione al benessere e all'unicità di ogni bambino.

I bambini che frequentano la nostra scuola sono molto diversi tra loro: c'è chi ha entrambi i genitori italiani, chi ha genitori di nazionalità diverse; c'è chi è nato nel Regno Unito e chi invece è arrivato da poco, chi parla italiano a casa e chi non conosce minimamente la lingua. Senza contare naturalmente tutte le differenze in termini di carattere, temperamento e attitudini. Quello che accomuna tutti i nostri alunni è l'opportunità di crescere in un ambiente scolastico nel quale vedono riconosciuti le proprie abilità e talenti e nel quale possono sviluppare un bagaglio di competenze emotive e sociali come la fiducia in se stessi, la resilienza emotiva e la capacità di relazionarsi, contando allo stesso tempo su una solida formazione accademica.

**Che cosa spinge oggi una famiglia a scegliere una scuola bilingue per i propri figli? E in cosa la SIAL.school fa la differenza rispetto ad altre scuole bilingue?**

La SIAL.school è molto più di una scuola perché si colloca all'interno di un'organizzazione in crescita che si occupa della promozione linguistica e culturale a livello nazionale nel Regno Unito e che conta numerose collaborazioni con enti culturali italiani presenti a Londra.

A differenza di molte altre scuole bilingue, la SIAL.school segue le linee guida e i contenuti sia del Ministero dell'istruzione italiano sia del Department for Education inglese, garantendo in questo modo una continuità accademica a chi è a Londra per poco e a chi invece conta di inserirsi nel sistema della scuola secondaria britannica. Inoltre, la SIAL.school offre un supporto di apprendimento linguistico molto personalizzato che permette all'alunno di sviluppare e potenziare il proprio bilinguismo, con un'attenzione particolare alle abilità di lettura e scrittura in entrambe le lingue, senza fermarsi alla fluidità nell'espressione orale.

Per questo, la SIAL.school non si rivolge solo ai nativi italiani o chi abbia già un legame con l'Italia, ma a chiunque desideri offrire un'istruzione italiana e inglese ai propri figli. Venite a farci visita all'Open Day autunnale! Saremo felicissimi di mostrarvi la nostra meravigliosa scuola con i suoi alunni e insegnanti.





# CORSI DI LINGUA E CULTURA ITALIANA per bambini e ragazzi

DA SETTEMBRE 2024



ISCRIZIONI APERTE

- Più di 100 corsi extra-curricolari in partenza a settembre 2024
- In oltre 40 sedi diverse nella circoscrizione consolare di Londra, Sud Inghilterra e Galles
- Per bambini e ragazzi che frequentano la scuola primaria e secondaria

Per informazioni: [corsi-italiano@sial.courses](mailto:corsi-italiano@sial.courses) | 07544 976 601



**SIAL.courses**  
Italian for all



Consolato Generale D'Italia Ufficio Scolastico Londra

# GLI SCAPPATI DI CASA SBARCANO SU COMPLITALY

Storie di italiani all'estero  
con Viviana e Tosca



**N**el vasto panorama dei podcast italiani, uno in particolare ha catturato l'attenzione di molti: "Scappati di Casa". Nato dall'iniziativa di due amiche e coinquiline, Viviana e Tosca, il progetto ha preso vita grazie all'ispirazione di un libro di Mario Desiati, intitolato "Spatriati". Il libro narra le vicende di due protagonisti pugliesi emigrati all'estero, toccando temi come l'amicizia, l'amore e i disagi dell'espatrio. *"L'idea è nata dalla voglia di raccontare le storie di tanti italiani che hanno lasciato l'Italia,"* spiega Viviana. *"Volevamo creare uno spazio dove queste storie potessero trovare voce".*

Il podcast, che ha ormai compiuto un anno, è diventato un punto di riferimento per chi cerca racconti autentici e, spesso, inaspettati. *"Le vite degli espatriati non sono mai ordinarie,"* afferma Tosca. Tra gli episodi più sorprendenti, le due ricordano l'incontro con Rico Coral, un campione di pugilato che ha rivelato, durante una puntata, di essersi lanciato nel mondo del trading durante la Pandemia, arrivando a gestire un portafoglio di investimenti a sei cifre.

Un'altra storia peculiare è quella di Elisabetta Basile, che ha trasformato una pagina Instagram creata per spiare un ex fidanzato in un business di successo, diventando una delle principali influencer culinarie italiane a Londra. Ma non tutte le storie sono solo divertenti o insolite. Alcune toccano corde più profonde, come quella di Stefania Passamonte, pianista di fama internazionale. Durante un'intervista, Stefania ha condiviso come, nel contesto della guerra in Ucraina, è riuscita a salvare più di 50 studenti portandoli in Inghilterra. *"Quando ci ha raccontato degli studenti costretti a rimanere al buio per evitare i cecchini, abbiamo avuto la pelle d'oca",* ricorda Viviana.

Storie come queste dimostrano che, dietro i successi, spesso ci sono sacrifici e momenti di grande difficoltà.

Un elemento comune a molte delle storie raccolte nel podcast è l'importanza di aver incontrato qualcuno che ha creduto in loro. *"Tutti noi abbiamo avuto una persona che ci ha dato una chance in un momento cruciale",* sottolinea

Tosca, evidenziando come questi incontri possano fare la differenza nel percorso di un espatriato.

Ma come si fa a diventare protagonisti di un episodio di "Scappati di Casa"? Viviana e Tosca sono sempre alla ricerca di nuove storie da raccontare.

*"Non c'è un criterio rigido", dice Viviana. "Cerchiamo persone con storie interessanti che possano ispirare altri a uscire dalla propria comfort zone".*

Chiunque abbia una storia da condividere può contattarle attraverso i social media (**Facebook**, **Instagram**), e loro saranno felici di ascoltare e, magari, di dar voce a una nuova avventura.

E tra i tanti italiani all'estero, chi vorrebbero intervistare Viviana e Tosca? *"Abbiamo una lunga lista di nomi", dice*

*Tosca. "Uno di questi è sicuramente Montemagno, ma non ci fermiamo solo ai grandi nomi. Ci interessano anche le storie di persone comuni che hanno fatto qualcosa di straordinario".* L'interesse per le storie di vita autentiche è ciò che rende "Scappati di Casa" un progetto unico e coinvolgente, capace di connettere italiani in ogni parte del mondo.

Il gruppo COMPLITALY è felice di annunciare l'inizio di una collaborazione con Viviana e Tosca che presto porterà "Gli Scappati di Casa" sui nostri canali, oltre ad altri contenuti esclusivi che racconteranno sempre più storie di chi ha scelto di lasciare l'Italia per intraprendere un nuovo viaggio nel Regno Unito.



# NATIONAL GALLERY: BOOM DI VISITE

Oltre un milione di visitatori  
alle mostre itineranti

**L**a National Gallery ha celebrato un traguardo significativo: oltre 1 milione di visitatori hanno partecipato alle sue mostre itineranti in tutto il Regno Unito nell'ultimo decennio. Questo successo coincide con il decimo anniversario del National Gallery Masterpiece Tour e con l'annuncio dell'apertura della nuova edizione 2025-27.

Dal lancio del Masterpiece Tour, oltre 1 milione di persone hanno visto le mostre itineranti in tutto il Regno Unito.

Questo programma, che collabora con musei, gallerie e centri d'arte al di fuori di Londra, fa parte dell'impegno della National Gallery di avvicinare l'arte a un pubblico più ampio. Altri progetti simili includono le esposizioni NG200 National Treasures, la serie Visits e mostre come Dutch Flowers e Castles: Paintings from the National Gallery, London.

Nella nuova edizione del Masterpiece Tour 2025-27, quattro musei, gallerie e centri d'arte del Regno Unito avranno la possibilità di lavorare con la National Gallery per tre anni, esponendo tre opere principali della collezione.

Questo tour si inserisce nelle celebrazioni NG200, che mirano a riaffermare la National Gallery come una galleria per tutti, con iniziative in tutto il Regno Unito e in Irlanda del Nord. Tra queste, il progetto National Treasures ha portato 12 capolavori della Galleria a 12 partner, raggiungendo 35 milioni di persone, più della metà della popolazione del Regno Unito.

Questo programma è stato un grande successo, con i National Museums Northern Ireland che hanno festeggiato il 50.000° visitatore questo mese.



Il primo anno del Masterpiece Tour presenterà "Il Petit Bras della Senna ad Argenteuil" (1872) di Monet, un'opera che è stata esposta al di fuori della Galleria solo una volta negli ultimi 20 anni.

Questo dipinto mostra una scena tranquilla ai margini di Argenteuil, riflettendo sia l'industrializzazione crescente sia il tempo libero. I partner potranno creare esposizioni che esplorano temi rilevanti per le loro comunità. Ogni partner collaborerà anche con un'organizzazione comunitaria locale per sostenere la mostra o il programma pubblico associato all'opera del Masterpiece Tour. Oltre ai fondi standard per le esposizioni, la National Gallery fornirà un ulteriore contributo per supportare queste collaborazioni comunitarie.

Il direttore della National Gallery, Gabriele Finaldi, ha dichiarato: "La collezione della National Gallery è di tutti noi. È nostro dovere e onore curare questi dipinti e portarli alle persone, invece di aspettare che vengano da noi. Il fatto che un milione di persone abbia visitato queste mostre nell'ultimo decennio dimostra il crescente desiderio di interagire con la nostra collezione, e non vediamo l'ora di accogliere il prossimo milione di visitatori in tutto il Regno Unito".



# gli SCAPPATI di CASA

*il podcast di Tosca e Viviana*

PROSSIMAMENTE SUI CANALI DI COMPLITALY





The best  
Italian professionals  
in the USA and UK  
for all your needs



 [info@britalysm.co.uk](mailto:info@britalysm.co.uk)

 [legal@britalysm.co.uk](mailto:legal@britalysm.co.uk)

 +44 7593 68 16 94

 [britalysm.co.uk](http://britalysm.co.uk)

# TRIESTE SCIENCE+FICTION FESTIVAL 2024

Zerocalcare firma la  
locandina

**T**rieste si prepara ad ospitare l'evento più atteso dell'anno per i fan della fantascienza: il Trieste Science+Fiction Festival. Per l'edizione del 2024, il noto fumettista Michele Rech, meglio conosciuto come Zerocalcare, è stato scelto per realizzare il poster ufficiale. Il poster di Zerocalcare Zerocalcare, uno dei fumettisti più celebrati in Italia per il suo stile distintivo e le sue storie ricche di ironia e profondità, ha creato un'opera originale per rappresentare il festival del 2024.

La sua partecipazione aggiunge ulteriore prestigio a un evento che già suscita grande entusiasmo. I primi titoli dei film Il festival non si limita alla grafica del poster. Sono stati annunciati i primi titoli dei film che saranno proiettati, promettendo una selezione variegata e avvincente per i fan del genere.

I film annunciati coprono vari sottogeneri della fantascienza, dal survival horror a opere più sperimentali, offrendo così una programmazione ricca e diversificata.

L'evento Il Trieste Science+Fiction Festival, che si svolgerà dal 29 ottobre al 3 novembre 2024, è un appuntamento imperdibile per tutti gli appassionati di cinema e letteratura di fantascienza. Ogni anno, il festival presenta nuovi film, conferenze, incontri con autori e registi, e molte altre attività legate al mondo della fantascienza.

Con la partecipazione di Zerocalcare e i primi film in programma, l'edizione 2024 si prospetta come una delle più entusiasmanti di sempre. Non resta che aspettare l'inizio del festival per immergersi completamente in questo universo straordinario.



Science  
fiction  
festival.org

Rossetti  
Miela  
Piazza della Borsa  
Sala Xenia

FESTIVAL  
DELLA  
FANTASCIENZA

La Cappella  
Underground



# BLAKE LIVELY A LONDRA

Esclusiva premiere di "It  
Ends With Us"

**L'**Odeon Luxe Leicester Square di Londra ha ospitato una serata memorabile per la prima del tanto atteso film "It Ends With Us". L'evento, che fa parte del tour stampa globale prima dell'uscita mondiale odierna, ha visto la partecipazione di numerose celebrità del mondo del cinema e dello spettacolo.

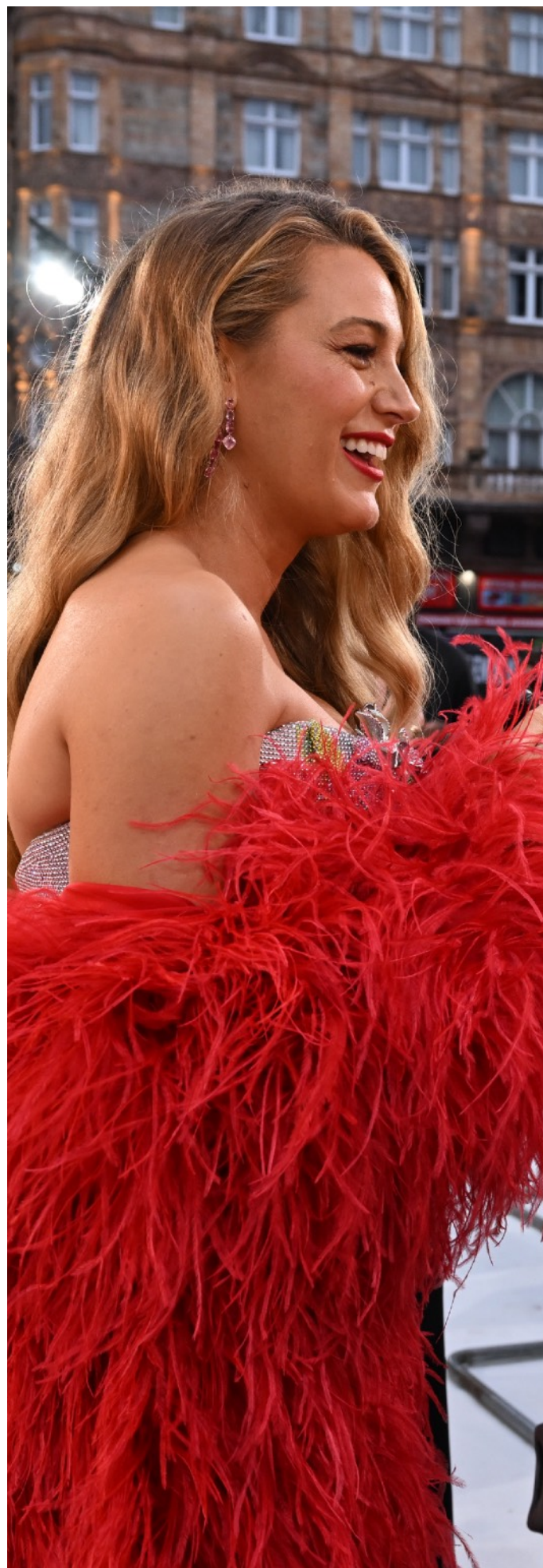
Blake Lively, protagonista del film nei panni di Lily Bloom, è stata la stella indiscussa della serata, insieme alla giovane attrice emergente Isabela Ferrer, che interpreta la versione giovane di Lily Bloom. Entrambe hanno attirato l'attenzione dei fan sul red carpet, offrendo momenti di grande emozione ai numerosi partecipanti.

Tra gli ospiti speciali che hanno festeggiato l'uscita del film c'erano anche Dafne Keen, Kemi Rodgers, Arabella Chi, Ekin-Su Cülcüloğlu, Faye Winter, Gabby Allen, e la coppia Olivia e Alex Bowen, tra gli altri.

"It Ends With Us" è il primo adattamento cinematografico di un romanzo di Colleen Hoover, un bestseller che ha conquistato milioni di lettori. La storia segue Lily Bloom, una donna che, dopo un'infanzia difficile, cerca di ricostruire la propria vita a Boston. Tuttavia, il suo incontro con il neurochirurgo Ryle Kincaid, interpretato da Justin Baldoni, dà vita a una relazione complessa che mette alla prova la sua forza interiore.

Diretto da Justin Baldoni e con un cast stellare che include Jenny Slate, Hasan Minhaj, Amy Morton e Brandon Sklenar, il film promette di essere uno dei più attesi dell'anno. La sceneggiatura, scritta da Christy Hall, rimane fedele al libro di Hoover, conservando l'intensità e la profondità emotiva che hanno reso il romanzo un successo mondiale.

La proiezione di Londra ha ricevuto ottime recensioni, con molti critici che prevedono un grande successo al botteghino. "It Ends With Us" è destinato a toccare il cuore degli spettatori con una storia di amore, forza e resilienza che risuonerà profondamente con il pubblico.





# SLIG LAW

**SOLICITORS & ITALIAN LAWYERS**

SLIG LAW offers exceptional personalized legal advice through dual-qualified UK Solicitors and Italian Lawyers.



## PRACTICE AREAS

- ▶ Corporate and commercial law
- ▶ Business set ups and start ups
- ▶ Intellectual Property
- ▶ Residential and commercial Property
- ▶ Estate planning
- ▶ Inheritance and Probate matters
- ▶ Cross-borders successions
- ▶ General advice on Italian law

Hamilton House, 1 Temple Avenue, London – EC4Y 0HA

Tel: +44(0)207 489 2014

Fax: +44(0)207 489 2

# WIZZ AIR LANCIA “ALL YOU CAN FLY”

Viaggi illimitati con un  
abbonamento annuale



**W**izz Air, la compagnia aerea low cost ungherese, ha introdotto un nuovo abbonamento annuale denominato "All you can fly", che sarà disponibile dal 25 Settembre 2024. La compagnia prevede di vendere fino a 10.000 di questi abbonamenti. Il prezzo dell'abbonamento è di 599 euro.

Con questo abbonamento, valido per 12 mesi, si possono prendere voli verso 780 destinazioni internazionali, ma non sono inclusi voli interni. Inoltre, è possibile prenotare un massimo di tre voli al giorno. Le prenotazioni devono essere effettuate entro 72 ore dalla partenza. Questo significa che c'è il rischio di non trovare disponibilità per i voli desiderati al momento della prenotazione.

Per il volo di ritorno, è necessario prenotare entro 72 ore dalla partenza, il che può rendere difficile trovare un posto disponibile e potrebbe costringere il

passaggero a comprare un biglietto di ritorno separato a tariffe normali.

Ogni prenotazione successiva alla prima, che è gratuita, costa 9,99 euro e non può essere modificata. Per cambiare il volo, bisognerà effettuare una nuova prenotazione e pagare di nuovo il costo di 9,99 euro. L'abbonamento prevede solo un piccolo bagaglio a mano di dimensioni 40x30x20 cm. Per bagagli aggiuntivi è necessario pagare separatamente al momento del check-in.

L'abbonamento può essere annullato entro 14 giorni dall'attivazione, purché non siano state effettuate prenotazioni. Dopo questo periodo, non sarà più possibile annullare l'abbonamento. L'abbonamento si rinnoverà automaticamente ogni anno al prezzo di 599 euro, a meno che non venga disdetto.

# LA CITTÀ PIÙ CARA D'ITALIA È...

Al primo posto n'è Roma n'è Milano



**Q**uando si pensa alle città più costose d'Italia, si tende a pensare subito a metropoli come Milano, Roma o Firenze, famose per il loro vivace panorama economico e turistico. Tuttavia, un recente studio del Codacons, basato sui dati dell'Osservatorio del Ministero delle Imprese e del Made in Italy, rivela risultati inaspettati.

## Classifica delle città più costose

Lo studio ha esaminato i prezzi dei beni di consumo quotidiano e dei servizi più comuni, come le visite dentistiche, i tagli di capelli e il lavaggio dell'auto. I risultati mostrano che Aosta è la città più cara d'Italia, con un costo della vita medio di 572,82 euro. In confronto, Napoli, la città meno costosa, ha un costo medio inferiore del 57%, pari a 363 euro.

Contrariamente alle aspettative, Milano, che è spesso considerata la città più cara, si colloca al secondo posto con un costo medio di 565,35 euro, seguita da Bolzano con 546,64 euro. Bolzano, in particolare, si distingue per i prezzi elevati dei prodotti alimentari, che risultano essere i più alti del Paese.

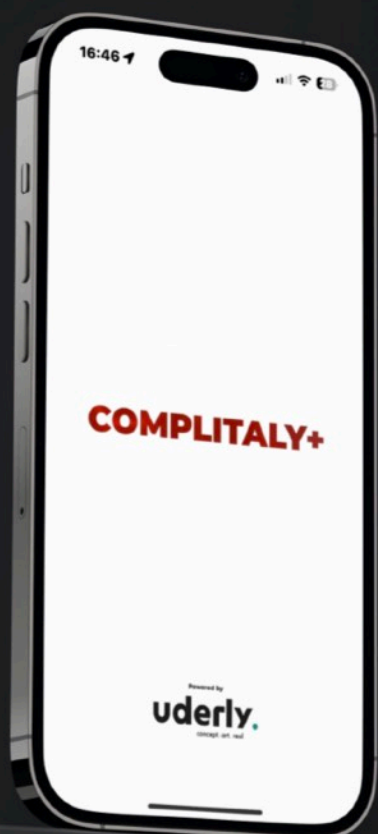
Trieste occupa il quarto posto con un costo medio di



542,90 euro, seguita da Bologna con 539,59 euro e Venezia con 539,24 euro. La top ten è completata da Torino, Perugia, Roma e Genova. È sorprendente notare che Firenze non figura tra le città più costose.

L'analisi ha rivelato differenze significative nei costi di vari servizi. Per esempio, il lavaggio dell'auto ad Aosta costa 17,70 euro, rispetto alla media nazionale di 13 euro. Anche la toelettatura dei cani è più cara ad Aosta, con una spesa media di 38,50 euro, rispetto alla media nazionale di 33 euro. Firenze, al contrario, risulta essere la più economica per la toelettatura canina, con un costo di circa 7 euro.

Per quanto riguarda la spesa alimentare, Bolzano si conferma la città più cara, con una media di 208 euro, seguita da Trieste con 206 euro e Milano con 203,60 euro. La media nazionale è di 187 euro, mentre Catanzaro si distingue come la città meno costosa, con una spesa media di 156,50 euro. È interessante notare che il pacco di pasta più costoso si trova a Pescara (2,45 euro al chilo), mentre il più economico è a Palermo (1,38 euro al chilo).



# COMPLITALY+

IL TUO CANALE, SEMPRE

CLICCA E SCARICA GRATIS

# IL CAFFÈ CONQUISTA L'ESTATE

Tutti i trend del periodo

**L'**estate 2024 non sarà solo ricordata per il caldo, ma anche per una vera e propria rivoluzione nel mondo del caffè. Tradizionalmente associato alle mattine fresche o alle pause pomeridiane, il caffè si è trasformato in un elemento centrale di prodotti estivi innovativi, presenti ovunque, dai bar alle cucine domestiche.

La versatilità del caffè, unita alla creatività di baristi e produttori, ha dato vita a nuove tendenze che definiscono il sapore di questa stagione.

Tra le novità più interessanti troviamo il Cold Brew, arricchito con infusioni di frutta e spezie come agrumi e cannella, e il Nitro Coffee, un caffè infuso con azoto che gli conferisce una consistenza vellutata simile a quella della birra stout.

Queste bevande, naturalmente dolci e a bassa acidità, sono diventate dei must per chi cerca una pausa rinfrescante ma energizzante.

Il gelato al caffè ha visto nuove interpretazioni con l'introduzione di gusti come matcha coffee e coconut coffee, offrendo esperienze sensoriali uniche. Anche i cocktail a base di caffè stanno spopolando, con variazioni innovative dell'Espresso Martini, arricchite da liquori artigianali e ingredienti freschi.

Non mancano opzioni più audaci come il caffè al CBD, che combina l'effetto energizzante della caffeina con le proprietà rilassanti del cannabidiolo.

Queste tendenze non solo offrono nuovi piaceri gustativi, ma promuovono anche scelte sostenibili e salutari. Molti dei nuovi prodotti estivi sono realizzati con ingredienti naturali e tecniche di produzione eco-friendly. L'estate 2024 invita tutti a sperimentare e creare la propria versione di queste tendenze, trasformando il caffè in un simbolo di freschezza e innovazione da condividere con amici e famiglia.



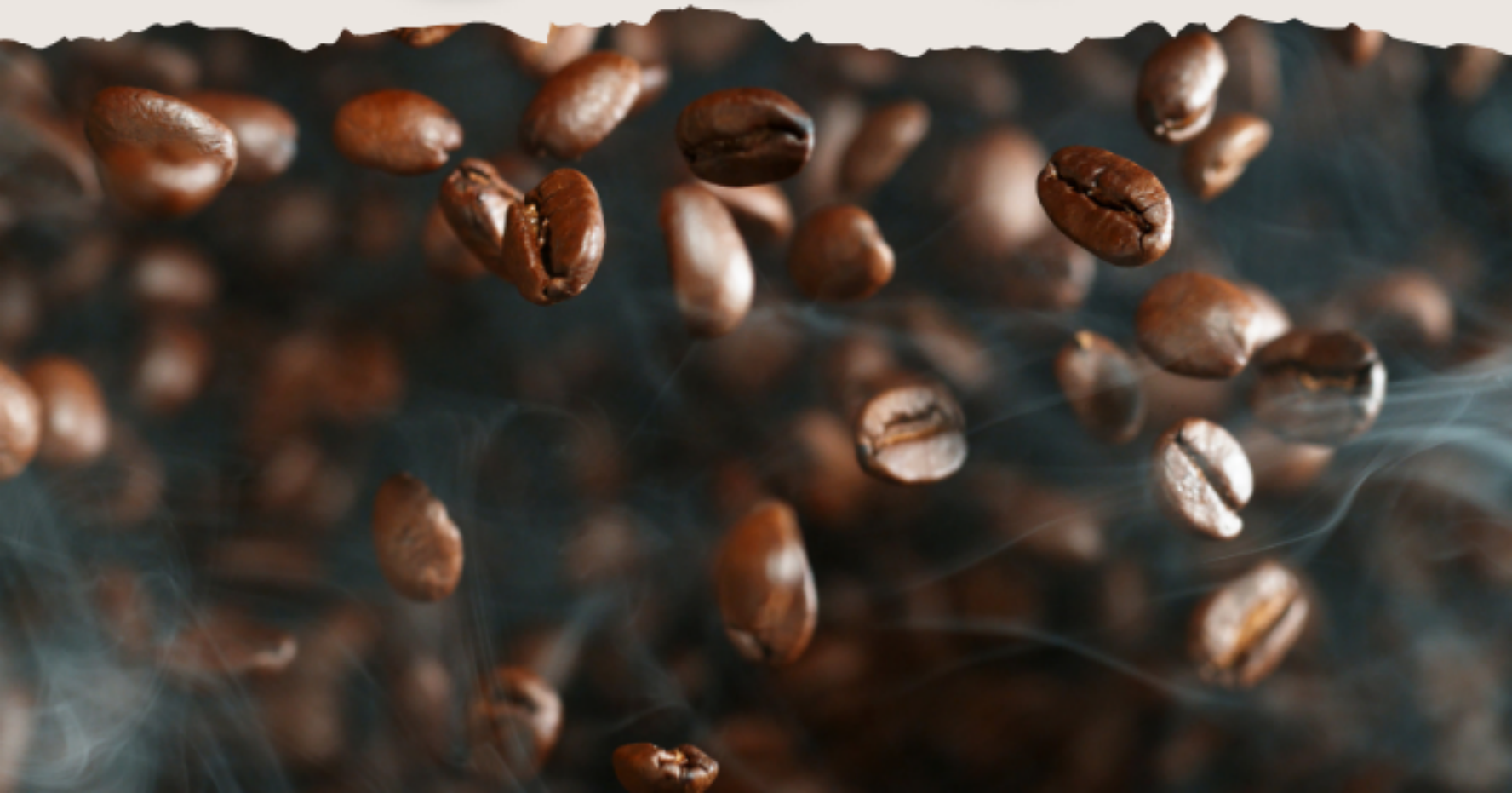
**NON È SOLO CAFFÈ!**



*Un'esperienza unica, sorso dopo sorso*

31 Churton St, Pimlico, London SW1V 2LY

75 Hook Road, Surbiton, KT5 6AF



# I TESTAROLI

---

Un Viaggio tra Gusto e Storia  
nella Lunigiana



**Testaroli sono più di un semplice piatto** tradizionale; sono un simbolo autentico della Lunigiana, regione che si estende tra Toscana, Liguria ed Emilia. Questa terra, anticamente fiorente durante l'Impero Romano, ha affrontato secoli di sfide storiche, dall'invasione straniera ai conflitti tra città toscane.

Nonostante le avversità, la Lunigiana ha dato vita a una tradizione culinaria unica, influenzata dalle contaminazioni tra Toscana, Liguria ed Emilia-Romagna. Fin dall'epoca romana, la zona è stata rinomata per i suoi vini pregiati e latticini di alta qualità, con citazioni illustri da Plinio il Vecchio e il poeta Marziale.

I Testaroli, composti da farina, acqua e sale, narrano storie di genuinità e creatività culinaria. La loro forma piatta ricorda l'umiltà dei pasti passati, arricchiti con pesto, sugo di noci, olio d'oliva e pecorino. La cottura avviene nel tradizionale "testo lunigianese", un recipiente in ghisa con sottano e soprano posti su un fuoco di legna, garantendo una cottura uniforme e una consistenza irresistibile.

La pasta viene tagliata a losanghe e cotta in acqua salata, mantenendo la consistenza e il sapore unici dei Testaroli. Questo piatto tradizionale è anche parte della storia letteraria lunigianese, citato nelle novelle di Pietro Ferrari come un simbolo culinario distintivo della regione.

I Testaroli sono un punto di incontro tra la tradizione culinaria e la narrazione storica della Lunigiana. Esprimono l'orgoglio della regione nel preservare le proprie radici attraverso la tavola e offrono ai visitatori l'opportunità di immergersi in una cultura gastronomica unica. Con la sua autenticità, le tradizioni profonde e le storie avvincenti, i Testaroli rappresentano un patrimonio culinario da valorizzare e tramandare alle generazioni future.



Buttero-Italian Food and Wine, in partnership con APCI UK, l'Associazione Professionale Cuochi Italiani nel Regno Unito, lancia una sfida entusiasmante per tutti gli chef professionisti del Regno Unito: **la Sfida del Testarolo della Lunigiana**.

Questo evento rappresenta un'opportunità unica per mostrare la propria creatività culinaria e competere per premi prestigiosi utilizzando uno degli ingredienti più affascinanti della tradizione italiana, il Testarolo della Lunigiana.

Questo contest rappresenta non solo una sfida ma anche un palcoscenico per gli chef del Regno Unito per esprimere la propria creatività e talento. Con il Testarolo della Lunigiana come ingrediente principale, i partecipanti possono sperimentare nuove combinazioni di sapori, tecniche di cottura e presentazioni.





Se non disponete il classico testo per cuocere i testaroli potete optare per un'ampia padella in ghisa munita di coperchio o per una teglia in rame.

### UNA RICETTA FACILE E VELOCE

Ingredienti (per 4 persone):

- 300g di farina 00
- 450 ml di acqua
- Sale q.b.

#### Condimento:

Il pesto Genovese realizzato seguendo la ricetta originale è uno dei condimenti più classici per portare a tavola dei buonissimi testaroli. In base ai vostri gusti potete utilizzare anche un alternativo pesto di spinaci oppure se preferite, una versione con il sugo.

#### Preparazione:

1. Setacciate la farina in una terrina. Aggiungete un pizzico di sale e gradualmente versate l'acqua, mescolando continuamente con una frusta fino a ottenere una pastella liscia ed omogenea.
2. Coprite la pastella con della pellicola trasparente e lasciatela riposare a temperatura ambiente per 60 minuti.

3. Ungere una padella in ghisa (Ø 23 cm) con un filo di olio extravergine d'oliva e riscaldarla.

4. Versate tre mestoli di pastella nella padella calda e distribuitela uniformemente. Coprite con il coperchio e cuocete a fiamma bassa per 6 minuti.

5. Girate il disco di pastella e cuocete l'altro lato per 4 minuti senza coperchio. Togliete dal fuoco e lasciate raffreddare.

6. Una volta freddo, tagliate il disco in strisce della stessa larghezza e poi in rombi di circa 5 cm di lato.

7. Lessate i testaroli in acqua bollente salata per 2 minuti, scolateli e conditeli a piacere.

#### Consigli:

- Consumateli caldi appena preparati; se desiderate conservarli, potete farlo in frigorifero per un giorno in un contenitore ermetico.
- I testaroli si sposano perfettamente con il pesto alla genovese, ma potete utilizzare anche altri sughi a piacere.



**UK CONFEDERATION**  
by CONFASSOCIAZIONI®

**“A THRIVING BUSINESS REQUIRES  
A THRIVING NETWORK”**

**MEMBERSHIP FEE £50 per year**

## **BENEFITS**

- ✓ Introduction, direct or across our exclusive groups to other members or partner institutions
- ✓ Offline and online events and seminars
- ✓ Experiences
- ✓ Support
- ✓ Dedicated discounts and offers

**#UnitedWeWin**

### **Info & Submission**

[www.ukconfederation.co.uk](http://www.ukconfederation.co.uk)  
[info@ukconfederation.co.uk](mailto:info@ukconfederation.co.uk)

Follow on



# CARLO III ADOTTA HENRIETTA

Milionesima gallina salvata  
dal Sovrano inglese



**Il 17 agosto è stato** un giorno speciale per la British Hen Welfare Trust (BHWT). In questa data, la milionesima gallina salvata dall'associazione è stata adottata da Re Carlo III, che l'ha accolta nei rinomati Highgrove Gardens, nel Gloucestershire.

Il Re ha chiamato affettuosamente la gallina "Henrietta", e insieme a lei, altre 30 galline sono state trasportate in un elegante portagalline, creato a mano dalla famosa stilista britannica Lulu Guinness.

Highgrove Gardens è il rifugio privato tanto amato da Re Carlo III e dalla Regina Camilla, e ogni anno accoglie circa 30.000 visitatori tra aprile e ottobre. Questo luogo incantevole, già noto per le sue meraviglie botaniche, ospita ora anche Henrietta e le sue compagne, simbolo di un'iniziativa che promuove la vita e il benessere degli animali.

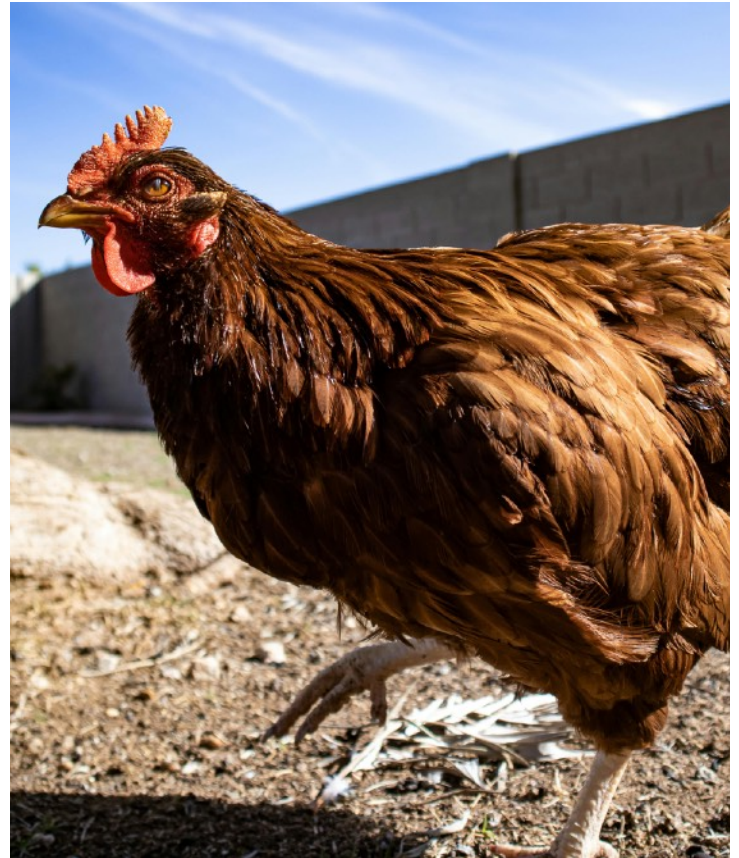
La British Hen Welfare Trust, fondata nel 2005 da Jane Howorth MBE, ha come obiettivo il recupero delle galline ovaiole provenienti dall'industria

commerciale.

Queste galline, solitamente sostituite con esemplari più giovani dopo circa 18 mesi per mantenere alta la produzione di uova, sono spesso destinate al macello. Tuttavia, grazie al lavoro della BHWT, molte di loro hanno trovato una nuova vita come animali da compagnia in scuole, comunità, prigioni e giardini privati in tutto il Regno Unito.

Con l'adozione di Henrietta, la BHWT ha raggiunto un traguardo straordinario: un milione di galline salvate e ricollocate. Questo risultato è stato reso possibile dall'impegno e dal supporto di migliaia di famiglie britanniche che hanno accolto queste galline nei loro giardini. Le città che si sono distinte per il numero di adozioni includono Bristol, York, Reading, Exeter, Newton Abbot, Colchester, Birmingham, Coventry, Barnstaple e Hereford.

L'adozione di Henrietta da parte di Re Carlo III non solo celebra il successo della BHWT, ma sottolinea anche l'importanza del benessere degli animali e il valore delle uova da allevamento all'aperto. Chiunque voglia saperne di più su come adottare una gallina o sostenere questa causa può visitare il sito ufficiale della British Hen Welfare Trust.



# COMPLITALY

The **BILINGUAL MULTI-DEVICE PLATFORM** in the **United Kingdom**

Google TV

Tablet and Web

Smartphone

Interactive Magazine

# CHI ERA MARINO?

La storia dietro al Fondatore della  
Repubblica di San Marino



**L**a storia di Marino, fondatore della Repubblica di San Marino, è avvolta nella leggenda e nelle tradizioni. Nato intorno al 275 d.C. nell'isola di Arbe, oggi Rab in Croazia, Marino era un umile scalpellino di origine dalmata.

Durante le persecuzioni contro i cristiani sotto l'imperatore Diocleziano, Marino fuggì dalla sua terra natia e si rifugiò in Italia, nella regione adriatica.

Secondo la tradizione, intorno al 301 d.C., Marino si stabilì sul Monte Titano, un aspro rilievo dell'Appennino centrale, dove fondò una piccola comunità cristiana.

Si narra che Marino, insieme al suo amico e compagno di fuga, il diacono Leo, si sia rifugiato lì per sfuggire alle persecuzioni religiose. Il monte offriva un luogo sicuro e isolato, ideale per costruire una comunità basata sui principi di libertà e fede cristiana.

Marino fu presto riconosciuto come guida spirituale della comunità.

La sua fama di uomo pio e devoto si diffuse rapidamente, attirando numerosi seguaci.

Nel corso degli anni, la comunità si consolidò e diede origine a una struttura politica e sociale che, secondo la tradizione, segnò l'inizio della Repubblica di San Marino, considerata oggi la più antica repubblica ancora esistente al mondo.

Prima della sua morte, avvenuta probabilmente nel 366 d.C., Marino pronunciò le parole che sarebbero diventate il fondamento dell'identità di San Marino: "*Relinquo vos liberos ab utroque homine*", che si traduce in "*Vi lascio liberi da entrambi gli uomini*," un riferimento alla volontà

di liberare il popolo dalla dominazione sia temporale che spirituale.

La figura di Marino è celebrata ogni anno il 3 settembre, giorno in cui si ricorda la fondazione della Repubblica di San Marino, un piccolo Stato che, grazie alla visione e alla guida del suo fondatore, è riuscito a mantenere la propria indipendenza per oltre 1.700 anni.





# AL POMODORO

BAR RISTORANTE PIZZERIA

BORN IN ITALY

Discover Sicily in the Heart of Cambridge!

AL POMODORO - where the Italian flavours come to life!

Join us for a culinary journey.

Experience authenticity today!



152 Hills Road, CB2 8PB, Cambridge

+44 1223 97123

[cambridge@alpomodoro.co.uk](mailto:cambridge@alpomodoro.co.uk)

[www.alpomodoro.co.uk4](http://www.alpomodoro.co.uk4)

SCAN TO BOOK NOW



# A LEZIONE DI ITALIANO

Ripartono i corsi per bambini e ragazzi

**A** Settembre si torna a scuola e per oltre mille bambini e ragazzi nella circoscrizione consolare di Londra, Sud Inghilterra e Galles si riapriranno le porte delle aule che ospitano i corsi extra-curricolari di lingua e cultura italiana offerti da **SIAL.Courses** in collaborazione con il Consolato Generale d'Italia a Londra e il supporto del MAECI.

Seguiti da docenti madrelingua con competenza specifica in acquisizione linguistica e bilinguismo, gli studenti hanno la possibilità di imparare e praticare l'italiano, di leggere e scrivere in lingua, di riscoprire e approfondire tradizioni e aspetti culturali fondamentali per la costruzione della loro identità.

I corsi pensati per l'anno scolastico 2024/2025 si rivolgono come sempre ai bambini e ragazzi di origine italiana che frequentano primary e secondary school (a partire da Y1 fino ai corsi di preparazione per esami GCSE e A-Level). Partiranno nella seconda metà di Settembre 2024 e prevedono 33 settimane di lezione,

seguito il calendario scolastico. Si svolgeranno al di fuori dell'orario scolastico, nel pomeriggio dopo la scuola o di sabato, in oltre 40 sedi diverse, all'interno della circoscrizione consolare di Londra, Sud Inghilterra e Galles.

Le **iscrizioni ai corsi** sono tuttora aperte e ogni singolo corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di studenti.

L'attività di SIAL.courses, in qualità di Ente Promotore, non si limita all'erogazione dei corsi extra-curricolari, ma prevede anche l'offerta dei cosiddetti corsi integrati, che si svolgono in orario scolastico all'interno di determinate scuole sul territorio inglese e gallese. In questo caso l'insegnamento è parte integrante del programma didattico, pertanto incluso nel sistema scolastico inglese e gallese. Una splendida opportunità per far conoscere e apprezzare la nostra cultura e la nostra lingua ad una più ampia utenza possibile, coltivando integrazione e multiculturalità.





# SAN GENNARO TORNA A LONDRA

In cantiere una celebrazione  
del Santo partenopeo



**D**opo 35 anni, San Gennaro è finalmente tornato a Londra, portando con sé non solo una statua, ma anche un profondo senso di comunità e tradizione. L'iniziativa, ideata da Mariagrazia Imperatrice e sostenuta da Davide Magliuolo, ha generato grande entusiasmo e partecipazione, coinvolgendo la comunità napoletana e oltre.

La celebrazione è stata possibile grazie alla generosità della famiglia del signor Pasquale, proprietario del rinomato ristorante "Da Maria", che ha prestato la statua utilizzata nella processione del 27 Luglio in occasione della Madonna del Carmelo. Questa figura non è solo un oggetto religioso, ma un simbolo di fede, speranza e identità culturale per molte persone.

L'evento ha attirato un gran numero di giovani, che non solo hanno partecipato alla processione, ma hanno anche **creato un gruppo Facebook per sostenere e promuovere l'iniziativa**. Questo dimostra quanto la tradizione di San Gennaro sia ancora viva e sentita anche dalle nuove generazioni.

Le donazioni hanno avuto un ruolo fondamentale nella realizzazione della celebrazione. L'azienda Vincenzo Ltd ha coperto una parte significativa delle spese, mentre Vincenzo Fiore e Vincenzo di Napoletanamente hanno dato un supporto importante. Quest'ultimo, pur risiedendo a Napoli, ha contribuito donando magliette per la processione, che saranno vendute per raccogliere ulteriori fondi, e ha sostenuto i costi del busto di San Gennaro che verrà realizzato a Napoli.

Le donazioni serviranno a coprire le spese di trasporto, l'altare in chiesa e la base del busto. La pizzeria Anima Napoletana a Palmers Green esporrà una delle magliette e metterà a disposizione un salvadanaio per raccogliere ulteriori contributi dalla comunità.

La messa in onore di San Gennaro si terrà il 19 Settembre, mentre la festa a lui dedicata avrà luogo a Kings Cross nel mese di Ottobre. Attualmente, la statua è temporaneamente ospitata nella chiesa di St. Peter, in attesa del nuovo busto da Napoli.



*Buongusteraid*

HIGH QUALITY FOOD

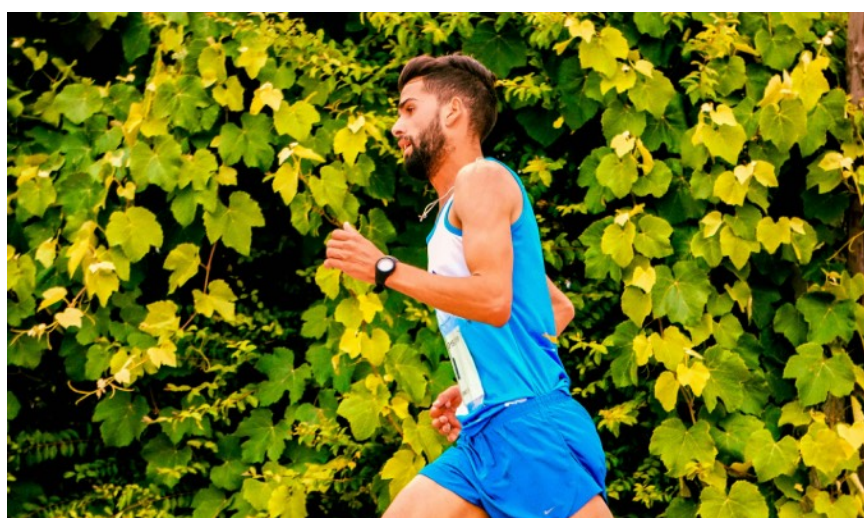
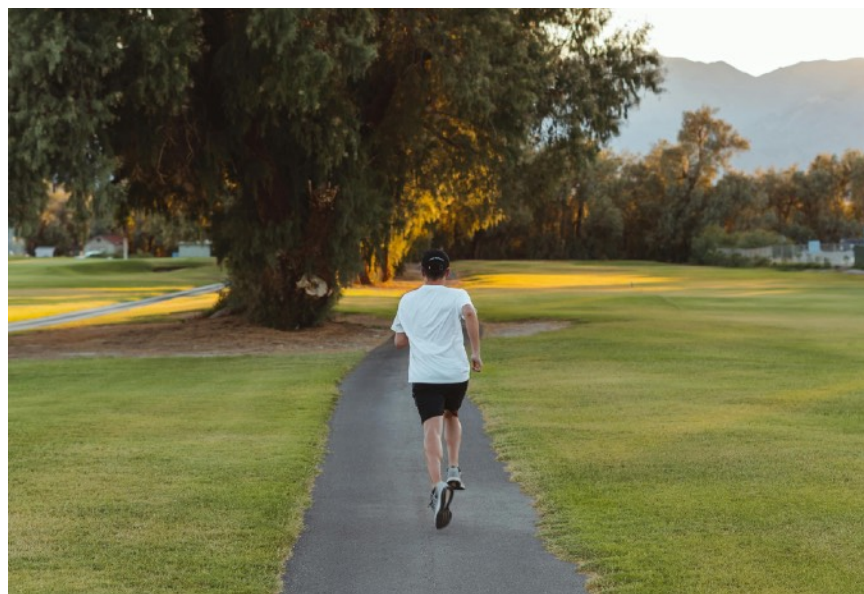
# ITALY RUN 2024

Svelati alcuni dei premi

**L**ondra si prepara ad ospitare un evento unico: la prima edizione della Italy Run London. Questo evento, organizzato dal Consolato Generale d'Italia a Londra, si svolgerà domenica 22 settembre 2024 presso Holland Park, a Kensington. Sono stati anticipati alcuni dei premi che verranno assegnati ai vincitori.

La corsa di 5 km, che partirà e terminerà all'interno dei suggestivi cancelli di Holland Park, offrirà un'esperienza speciale per celebrare l'Italia e la vivace comunità italiana a Londra e nel Regno Unito.

La Italy Run London non sarà solo una gara, ma anche una grande festa. Dopo la corsa, partecipanti e spettatori potranno godere di musica dal vivo, cibo e bevande, creando un'atmosfera festosa e conviviale. Sarà un'opportunità per fare nuove conoscenze,



Consolato Generale d'Italia  
Londra

**ITALY  
RUN  
LONDON  
5K**

Join us for a celebration of running in the heart of London!

SUN 22ND SEP 24 | 9:30AM  
HOLLAND PARK

**ENTER NOW!**

ITALY  
**RUN**  
LONDON

rafforzare i legami con la comunità italiana e festeggiare la cultura italiana.

Tra i premi annunciati, il primo posto nelle categorie maschile e femminile prevede un soggiorno di due notti per due persone al lussuoso Castelfalfi Spa and Wellness Resort, situato nella splendida Toscana. Questo premio esclusivo permetterà ai vincitori di rilassarsi e rigenerarsi in uno dei resort più prestigiosi della regione.

Le iscrizioni per la Italy Run sono già aperte. Per partecipare a questo evento speciale e avere la possibilità di vincere premi fantastici, è sufficiente **visitare il sito ufficiale e completare il modulo di iscrizione.**

# MISSA PPAE IOANNIS

Londra celebra Papa Giovanni XXIII



**N**elle scorse settimane, presso il Circolo MIE di Londra a Ealing Broadway, è stato svelato il programma delle celebrazioni per il decimo anniversario della canonizzazione di Papa Giovanni XXIII.

Il programma, intitolato "Hero of Peace and Love", inizierà sabato 28 Settembre 2024 alle 19.30 con il concerto in prima mondiale della "Missa Ppae Ioannis", un'opera per soprano, pianoforte, quattro violoncelli e voce narrante.

Il giorno seguente, domenica 29 Settembre 2024, alle 11.00, si celebrerà una Santa Messa solenne officiata dal Nunzio Apostolico Monsignor Miguel Maury Buendia. Dopo la messa, ci sarà un pranzo e alle 17.00 una conferenza, sempre presso la Chiesa Italiana di San Pietro, sul tema dell'Ecumenismo e del Dialogo Interreligioso.

Lunedì 30 Settembre 2024, presso l'Istituto Italiano di Cultura alle 18:30, si svolgerà un convegno dedicato al ruolo diplomatico e alla visione di pace globale di Papa Roncalli.

I biglietti per il concerto di sabato sera sono disponibili [cliccando qui](#).





# LONDON ROLLING FILM FESTIVAL

Appuntamento al VUE  
Cinema di Piccadilly



**I London Rolling Film Festival 2024** è pronto a tornare per la sua 14ª edizione il 27 e 28 settembre presso il VUE Cinema Piccadilly di Londra. Quest'anno il festival ha raddoppiato sia le giornate che il numero di film proiettati, con una crescita impressionante del 325% rispetto all'anno passato.

Palm Tree Universal è il principale sponsor dell'edizione di quest'anno. Alida Pantone, fondatrice del festival, ha espresso entusiasmo per la collaborazione con Palm Tree Universal.

L'apertura del festival, venerdì 27 settembre, sarà segnata dalla proiezione del film "The Chocolate Club" diretto da Deborah Hadfield.

Tra i momenti salienti ci sarà una tavola rotonda condotta dal regista Robbie Moffat e dalla conduttrice Rachele Fregonese. Il dibattito esplorerà i processi di realizzazione di un film, dalla concezione all'uscita sullo schermo, includendo anche discussioni su distribuzione e produzione televisiva globale.

Come parte della sua tradizione di supporto ai nuovi talenti, Mike Smith gestirà il "Pitch Corner", dove i



registi emergenti potranno presentare le loro idee e ricevere feedback. Il festival continuerà a facilitare la connessione tra cineasti e investitori.

Durante la cerimonia di premiazione, prevista per la sera del 28 settembre, verrà annunciato il vincitore dell'"Help to Roll Fund", che riceverà una sovvenzione di £1000. I partecipanti hanno inviato le loro proposte tramite FilmFreeway e i finalisti presenteranno le loro idee davanti a una giuria di esperti.

Il festival attribuirà 13 premi, assegnati da una giuria di professionisti del settore come Paul McEvoy (FrightFest), Rachael Sutherland (Palm Tree Universal) e il presidente della giuria Amanny Mohamed (Sky, BBC). Tra i premi ci sarà il "Kimberley Marren

Recognition Award", sponsorizzato da The Fan Carpet, che celebra la memoria dell'attrice e modella Kimberley Marren e onora chi lavora dietro le quinte senza ricevere il riconoscimento adeguato.

L'elenco ufficiale dei cortometraggi sarà annunciato a breve. Gli spettatori possono aspettarsi due giorni ricchi di proiezioni, dibattiti, opportunità di networking e una cerimonia di premiazione che celebrerà i contributi eccezionali al mondo del cinema.

Per ulteriori dettagli sul festival, comprese le vendite dei biglietti e le opportunità di sponsorizzazione, è possibile visitare il [sito ufficiale](#).

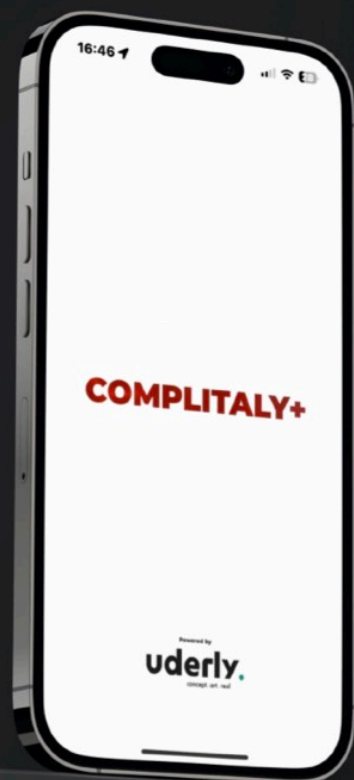


# CAPITANI DEL FUTURO



*Con Stefano Potortì*

Clicca qui per guardare tutte le puntate



## COMPLITALY+

IL TUO CANALE, SEMPRE

CLICCA E SCARICA GRATIS



# LIBERI PROFESSIONISTI E LTD

A cura di Nicoletta Torlo



**Q**uando si avvia un'attività, una delle decisioni cruciali riguarda la scelta della forma giuridica. Le due opzioni più comuni sono quella del libero professionista e della Limited Company (società a responsabilità limitata).

Nel caso delle LTD, l'attività è rappresentata da un'entità legale separata dal fondatore: in caso di fallimento, è la società a rispondere dei debiti contratti, utilizzando esclusivamente il proprio patrimonio. Gli azionisti, dunque, sono protetti da responsabilità personali e il rischio è limitato all'investimento iniziale. Tuttavia, è importante notare che esistono eccezioni, come nel caso di debiti fiscali o responsabilità derivanti da comportamenti fraudolenti.

Al contrario, il libero professionista opera come individuo e non crea una persona giuridica distinta. In caso di insolvenza, quindi, il professionista risponde personalmente per i debiti accumulati durante l'attività. Questo implica che il patrimonio personale dell'imprenditore può essere utilizzato per saldare i debiti dell'impresa, rendendo la scelta di questa forma giuridica più rischiosa da un punto di vista patrimoniale.

Entrambe le figure sono obbligate a registrarsi ai fini IVA se superano la soglia di 85.000 euro di fatturato annuale. Inoltre, entrambe possono assumere

personale e gestire buste paga, offrendo così flessibilità nella gestione del lavoro. Scegliere la forma giuridica giusta per il tuo business è fondamentale e dipende da vari fattori, inclusa la tua tolleranza al rischio e le esigenze specifiche della tua attività. Per un consiglio personalizzato e per determinare quale struttura sia più adatta alle tue necessità, non esitare a contattarci. Siamo qui per aiutarti a prendere la decisione più informata e vantaggiosa per il tuo progetto imprenditoriale.



## ACCOUNTANCY TOOLKIT

Lo Studio Del Vigna è in grado di gestire e risolvere problematiche collegate a limited company o self employed e di sviluppare e creare strategie vincenti, assistendo nello sviluppo delle strategie aziendali e supportando l'espansione del business nell'intero Regno Unito.

[www.delvigna.com](http://www.delvigna.com) 

[sales@delvigna.com](mailto:sales@delvigna.com) 

+44 7767 169433 



# RAVIOLI AGLI SPINACI

A cura del Pastificio Gratifico



**A** Bologna, la cucina è un'arte e una tradizione che si tramanda di generazione in generazione. Tra le innumerevoli prelibatezze che questa città offre, i ravioli agli spinaci occupano un posto speciale nei cuori e nei palati dei bolognesi. Questa pasta ripiena è così amata che molti non potrebbero immaginare una settimana senza gustare un piatto di ravioli freschi, preparati con cura e passione.

I ravioli agli spinaci sono un esempio sublime di come ingredienti semplici possano trasformarsi in un'esperienza culinaria straordinaria. Ogni raviolo è composto da un cuore morbido e saporito di ricotta fresca e spinaci, racchiuso tra due quadrati di sfoglia all'uovo. La ricotta, con la sua cremosità delicata, si sposa perfettamente con il sapore terroso degli spinaci, creando un equilibrio gustativo che è al tempo stesso confortante e raffinato. La semplicità degli ingredienti non deve ingannare: la maestria sta nel saperli combinare in modo tale da esaltare il loro sapore naturale.

I ravioli agli spinaci sono incredibilmente versatili e si prestano a una varietà di condimenti che possono trasformare ogni piatto in una nuova avventura gastronomica. Il classico ragù, con il suo sapore ricco e avvolgente, è una scelta sempre valida e apprezzata. Tuttavia, i più avventurosi possono osare con salse più innovative, come una crema di parmigiano, burro e salvia, o una salsa al pomodoro arricchita con erbe aromatiche



## L'ARTE DELLA PASTA

Gratifico, pastificio artigianale a Minerbio in provincia di Bologna, è da anni un punto fermo per gli amanti della pasta fresca bolognese. Nato dalla volontà e maestria artigiana di 3 amici e soci, Gratifico rappresenta un'idea di eccellenza bolognese che unisce cultura, competenza ed esperienza.

[www.gratifico.it](http://www.gratifico.it) 

[info@gratifico.it](mailto:info@gratifico.it) 

+39 051 877216 



fresche.

La magia dei ravioli agli spinaci sta nella loro capacità di adattarsi ai diversi palati e occasioni, mantenendo intatto il loro fascino tradizionale. Che si tratti di un pranzo domenicale in famiglia o di una cena elegante, questi ravioli possono sempre sorprendere e soddisfare.

I ravioli agli spinaci non sono solo un piatto tipico della cucina bolognese, ma anche un simbolo della passione per il cibo che caratterizza questa città. Ogni morso racconta una storia di tradizione, qualità e creatività.

# ESCISSIONI CUTANEE

A cura di Dottore London



**L'**escissione delle lesioni cutanee è una procedura che richiede il lavoro congiunto di dermatologo e chirurgo plastico. Dopo la diagnosi, il paziente viene inviato al chirurgo plastico per discutere le opzioni di rimozione.

Esistono due approcci principali: l'escissione a tutto spessore e lo shaving. L'escissione a tutto spessore è indicata per lesioni sospette di malignità, mentre lo shaving è riservato a lesioni benigne, come quelle peduncolate.

La procedura viene eseguita in anestesia locale con lidocaina e adrenalina, che dura circa 2 ore. La sensibilità ritorna rapidamente, soprattutto per le lesioni in aree ad alta mobilità. La scelta dei punti di sutura varia a seconda della posizione e del tipo di attività del paziente. I punti possono essere riassorbibili o non riassorbibili; i secondi devono essere rimossi durante il follow-up.

La cicatrice chirurgica inizialmente è visibile e rossa, ma migliorerà nel tempo, con una maturazione che può durare fino a 12 mesi. È consigliato massaggiare e idratare la cicatrice per favorire la guarigione.

È cruciale seguire le istruzioni post-operatorie: mantenere la ferita pulita e asciutta, e lavarla quotidianamente senza macerare i tessuti. Dopo il controllo post-operatorio, si può iniziare a massaggiare e idratare la cicatrice.

L'esame istologico è necessario per le lesioni sospette di malignità. Per lesioni clinicamente benigne, come le cisti sebacee, potrebbe non essere necessario.

Una corretta cura delle ferite e il rispetto delle indicazioni post-operatorie sono essenziali per una guarigione ottimale.



## SALUTE IN PRIMA LINEA

Dottore London, nato nel 2014, è oggi uno studio medico italiano che offre visite specialistiche private da parte di diversi professionisti specializzati. A Londra è presente con due cliniche situate a Holborn e Richmond.

[dottorelondon.com/contact-us](https://dottorelondon.com/contact-us) 

[www.dottorelondon.com](https://www.dottorelondon.com) 



# ACQUISTARE IMMOBILI IN UK CON LTD

A cura di ACDS Tax Management



**A**cquistare immobili nel Regno Unito tramite una Limited Company (LTD) è una scelta popolare tra investitori locali e internazionali per i suoi vantaggi fiscali e legali. Le LTD, infatti, godono di aliquote fiscali inferiori rispetto ai privati, consentendo una tassazione più vantaggiosa sui profitti da locazione o vendita. Inoltre, le LTD possono dedurre ampie spese di gestione e manutenzione, riducendo l'imponibile.

Un altro beneficio significativo è la protezione degli asset: separando beni personali e aziendali, i proprietari limitano il rischio di perdita personale in caso di controversie legali o problemi finanziari aziendali, un aspetto cruciale nel settore immobiliare ad alto rischio. Le LTD facilitano anche la pianificazione successoria, grazie alla trasferibilità delle quote societarie che semplifica il passaggio di proprietà alle generazioni future.

Il processo di acquisto inizia con la costituzione della LTD, registrandola presso il Companies House e aprendo un conto bancario aziendale. Successivamente, è necessario cercare la proprietà, possibilmente con l'aiuto di agenti immobiliari locali, e

ottenere un mutuo commerciale, che richiederà garanzie personali e dettagli finanziari della società. Dopo aver trovato e finanziato l'immobile, è fondamentale condurre una due diligence approfondita, comprendente controlli sui titoli di proprietà e verifiche presso il registro fondiario.

Infine, l'acquisto tramite LTD comporta considerazioni fiscali e normative. È obbligatorio pagare il Stamp Duty Land Tax (SDLT), le cui aliquote variano in base al valore e all'uso dell'immobile, e presentare dichiarazioni fiscali annuali per l'imposta sulle società sui profitti immobiliari. Inoltre, se la proprietà viene affittata, è cruciale rispettare le normative sugli affitti e le regole di sicurezza.



## ACDS TAX MANAGEMENT

ACDS Tax Management Advisory Ltd offre soluzioni personalizzate per navigare nella tassazione aziendale nel Regno Unito, garantendo conformità e ottimizzazione dell'efficienza fiscale. Fondata dai due commercialisti con anni di successi alle spalle, Samantha Del Vigna e Angelo Chirulli, ACDS Tax Management aiuta le aziende a navigare le complessità delle normative fiscali globali, ottimizzare le strutture fiscali e gestire i rischi quando operano a livello internazionale.

[info@acdsltd.co.uk](mailto:info@acdsltd.co.uk) 

<https://acdsltd.co.uk> 

+44 7768 454304 





*Thinking freely, giving vent to one's emotions, creating without any constraints*



## Our Mission

**Innovate by creating**

We provide companies with qualified consultancy and exclusive solutions capable of satisfying every corporate business need

Anglo-italian software house specialised in the creation of tailored web software

## Our Services



**Software**



**Web site**



**Graphic Design**



**Social Media Marketing**



**Video**



**Copyright and SEO**



**+44 770 671 72 92**  
[www.vecardigitalprogramming.com](http://www.vecardigitalprogramming.com)

86-90 Paul Street  
London, England, UK  
EC2A 4NE

33 Dewberry Close  
Tyldesley, Greater Manchester  
M29 8RD

[info@vecardigitalprogramming.com](mailto:info@vecardigitalprogramming.com)



[vecardigitalprogramming.com](http://vecardigitalprogramming.com)

# ISTITUTO ITALIANO DI CULTURA DI LONDRA

I prossimi  
appuntamento

**E**cco alcuni dei prossimi appuntamenti presso l'Istituto Italiano di Cultura di Londra. Per tutti i dettagli e per vedere l'elenco completo, visitate il sito dell'Istituto.



**11 SETTEMBRE** ore 19:30

## **Kiiōtō + Maria Chiara Argirò at London ICA show | Between the Lines**

Kiiōtō è il nuovo progetto di Lou Rhodes, cantante dei Lamb e nominata ai Mercury, e del pianista e cantautore multiplatino Rohan Heath.

Maria Chiara Argirò, una figura centrale nei mondi jazz, classico ed elettronico del Regno Unito, è a Londra da oltre dieci anni.

“Between the Lines” è una serie di eventi a Londra che mette in evidenza musica avventurosa e di genere trasversale.



**16 - 18 SETTEMBRE** ore 17:30

## **WORDS IN ACTION AND ACTIONS OF WORDS | Workshop di Teatro**

Diretto da Manuele Morgese, il corso è gratuito e a numero chiuso. Il laboratorio si concentra sulla propedeutica del teatro, l'espressione corporea e vocale, e l'esplorazione delle emozioni. È aperto sia a principianti che a attori e offre un'opportunità per scoprire e migliorare l'uso del corpo e della voce attraverso esercizi teatrali.

I partecipanti lavoreranno su testi scelti per trasformarli in azioni teatrali e affrontare il pubblico con maggiore sicurezza.




---

**19 SETTEMBRE** ore 18:30

**DIVINA COMMEDIA | Manuele Morgese legge Dante Alighieri**

Manuele Morgese interpreta cinque tra i canti più significativi della *Divina Commedia*. La performance esplorerà dall'amore per sé stessi e per gli altri nell'Inferno, attraverso l'amore per la conoscenza e la libertà nel Purgatorio, fino alla visione finale dell'amore divino nel Paradiso. La lettura dei canti è accompagnata da brani musicali dal vivo eseguiti dal violino di Marino Capulli e dal violoncello di Lizzie Elliott, con pezzi di Pachelbel, Bach, Vivaldi e Massenet.



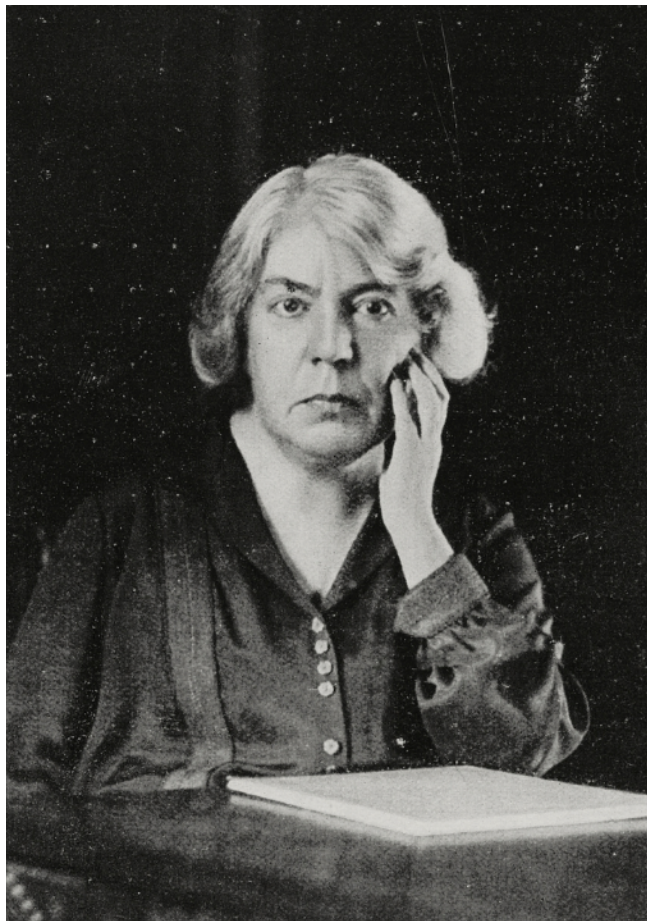

---

**24 SETTEMBRE** ore 18:30

**THE ITALIAN LIBRARY #15.  
L'estate sta finendo**

In collaborazione con Ornella Tarantola e la Montale Library, continua il ciclo di eventi "The Italian Library". L'incontro sarà dedicato ai tormentoni estivi ed esplorerà come queste canzoni siano entrate nella nostra cultura e come le abbiamo canticchiate nel corso degli anni. Piero Tarantola e Ugo Buizza, con l'aiuto di Daniele Gozzetti e Paolo Cavagnini, discuteranno di brani iconici dell'estate e sarà presente una Guest Star il cui nome sarà rivelato solo durante l'evento.

L'evento sarà in italiano e si svolgerà in presenza.



---

**25 SETTEMBRE** ore 18:00

**The Book Club 2024: Canne al vento**

Ripartono gli incontri del The Book Club, dedicati quest'anno al tema "I romanzi e i luoghi". I romanzi selezionati esploreranno vari generi e periodi, tutti legati a specifiche ambientazioni. Gli incontri si svolgeranno presso la Montale Library, e saranno guidati da Paolo Nelli, Lecturer di Lingua e Cultura italiana al King's College. Il primo appuntamento è Mercoledì 25 Settembre alle 18.00 con "Canne al vento" di Grazia Deledda, un classico fortemente legato alla Sardegna.



---

**25 SETTEMBRE** ore 18:30

**Fashion Dialogues. The Costume Series con Ilaria Martello**

Per il terzo FASHION DIALOGUE, Matteo Augello intervverrà con Ilaria Martello, Senior Costume Production Manager del Royal Ballet and Opera di Londra. L'evento esplorerà il processo di creazione dei costumi per il teatro, dal backstage fino al palcoscenico. Ilaria Martello, attiva nel Royal Ballet and Opera dal 2003, ha contribuito a numerose produzioni importanti e sta attualmente completando un dottorato di ricerca al London College of Fashion. Durante l'incontro, il pubblico avrà l'opportunità di approfondire il lavoro di Martello e di porre domande al termine della conversazione.



# CREMA DI ZUCCA CON CAPELANTE E CAVIALE NERO

Le ricette di APCI UK



## INGREDIENTI PER 4 PERSONE

- 1 Zucca
- 12 capesante
- 2 spicchi d'aglio
- 1 barattolo di caviale
- 2 zucchine
- Prezzemolo q.b.
- Sale q.b.
- Olio extravergine d'oliva q.b.

## PREPARAZIONE

### STEP 1

Pulire accuratamente la zucca e tagliarla a pezzetti piccoli e regolari. Farla cuocere in una pentola con l'aggiunta di acqua, un pizzico di sale, un filo d'olio extravergine di oliva e 2 spicchi d'aglio schiacciati per esaltare il sapore.

### STEP 2

Una volta che la zucca è completamente cotta, frullarla con cura e setacciarla per ottenere una crema liscia e omogenea, priva di grumi. Continuare a mescolare fino a raggiungere una consistenza vellutata e setosa.

### STEP 3

Preparare una padella con una noce di burro e, una volta sciolto, cuocere all'interno le 12 capesante precedentemente pulite e preparate. Farle rosolare per qualche minuto su entrambi i lati. Regolare di sale secondo il proprio gusto.

### STEP 4

Impiattare disponendo alla base del piatto una generosa quantità di crema di zucca, posizionare al centro 3 capesante ben dorate, guarnire con una spolverata di prezzemolo fresco e aggiungere una piccola quantità di caviale nero o rosso, a piacere, per un tocco finale.



CHEF DEL MESE  
**MARCO MARINELLI**

MIBA  
FOOD & DRINK SOLUTION

The best of  
**ITALY**  
to you

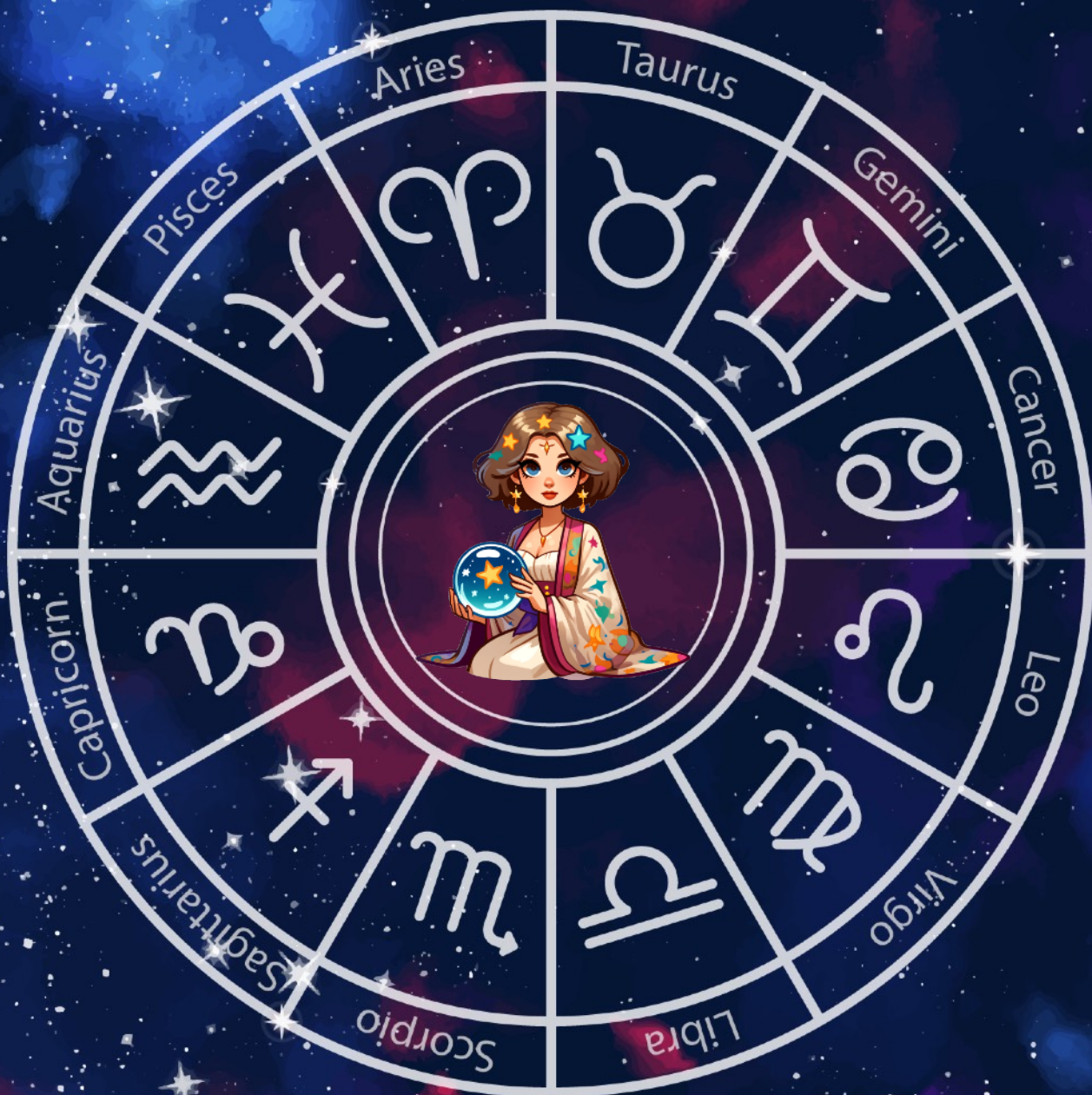


[www.mibafooddrinksolution.co.uk](http://www.mibafooddrinksolution.co.uk)

@mibasolution

# OROSCOPO

A cura di Giulietta Stellare





**ARIETE**

21 Marzo  
19 Aprile

Settembre inizia con una nota di riflessione. Marte ti obbliga a rallentare e a considerare le tue prossime mosse con maggiore attenzione. Approfitta di questo momento per fare il punto della situazione e pianificare i tuoi obiettivi a lungo termine. L'eclissi del 18 ti inviterà a valutare i tuoi rapporti personali e professionali.



**TORO**

20 Aprile  
20 Maggio

Questo mese è un momento eccellente per prendere decisioni importanti grazie all'influenza favorevole di Mercurio e alla luce della Luna. L'eclissi ti offrirà nuove intuizioni, aiutandoti a pianificare con maggiore precisione. Venere in Bilancia esalta il tuo charme e ti rende irresistibile.



**GEMELLI**

21 Maggio  
20 Giugno

Settembre porta un cambio di energia. Marte lascia il tuo segno per passare al Cancro, portandoti a riflettere su come gestire le tue energie. È un buon momento per concentrarti su progetti a lungo termine e rivedere le tue priorità. L'eclissi del 18 potrebbe portare alcune sfide personali.



**CANCRO**

21 Giugno  
22 Luglio

Questo mese l'eclissi rappresenta un'opportunità per mettere solide basi per il futuro. Con Saturno a favore, sei in un momento di grande crescita e consapevolezza. Approfitta di questa fase per pianificare obiettivi importanti e stabilire nuove routine.



**LEONE**

23 Luglio  
23 Agosto

Marte ti spinge a rallentare e a rivedere le tue priorità. Nonostante tu abbia avuto un periodo di grande energia e divertimento, è ora di prendere un momento per il riposo e la riflessione.

Cerca di non prendere decisioni impulsive.



**VERGINE**

24 Agosto  
22 Settembre

Questo è un mese di grande consapevolezza e preparazione. L'eclissi del 18 sarà particolarmente significativa, offrendoti nuove intuizioni e opportunità di crescita personale. Approfitta di questo periodo per mettere a punto i tuoi progetti e prepararti per i mesi a venire.



**BILANCIA**

23 Settembre  
22 Ottobre

Settembre ti offre un'opportunità unica per riflettere sulle tue relazioni e sul tuo benessere personale. Venere nel tuo segno amplifica la tua bellezza e il tuo charme, mentre Marte ti spinge a dedicarti alla cura di te stesso. Usa questo periodo per chiarire le tue emozioni e trovare un equilibrio interiore.



**SCORPIONE**

23 Ottobre  
21 Novembre

Settembre è un mese di rivelazioni e chiarezza. Marte torna a favore, portandoti energia e determinazione. Con Mercurio che stimola il tuo pensiero strategico, è un ottimo momento per fare passi concreti verso i tuoi sogni. Approfitta di questa energia per pianificare e agire con fiducia.



**SAGITTARIO**

22 Novembre  
21 Dicembre

Settembre ti invita a riflettere profondamente su te stesso e sulle tue emozioni. Anche se potresti sentirti isolato o distaccato, questo è un momento di introspezione e crescita personale. Considera di iniziare nuove attività fisiche o hobby che ti aiutino a connetterti meglio con te stesso.



**CAPRICORNO**

22 Dicembre  
19 Gennaio

Questo mese è ideale per fare piani a lungo termine e stabilire obiettivi concreti. Con Venere che favorisce il tuo segno, avrai il supporto necessario per raggiungere i tuoi obiettivi e per costruire una base solida per il futuro. Approfitta di questa fase per consolidare i tuoi successi e fare progressi significativi.



**ACQUARIO**

20 Gennaio  
19 Febbraio

Settembre porta con sé un'opportunità di riflessione e di riorganizzazione. Marte in quadratura ti spinge a rallentare e a valutare le tue priorità. Usa questo tempo per rivedere i tuoi piani e adattarli alle tue nuove esigenze. Anche se potrebbe sembrare un momento di pausa, è in realtà una fase di preparazione per futuri successi.



**PESCI**

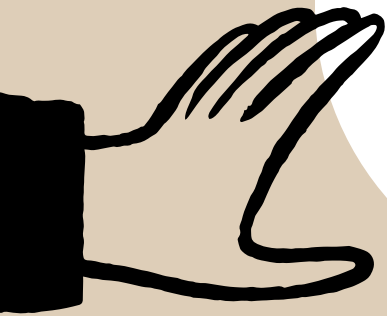
20 Febbraio  
20 Marzo

Settembre è un mese di grande illuminazione e crescita personale. Con Marte e Venere che influenzano il tuo segno, avrai energia e charme per affrontare le sfide e raggiungere i tuoi obiettivi. Approfitta di questa fase per stabilire una visione chiara del futuro e per fare passi concreti verso i tuoi sogni.



# BRING ITALY TO YOUR DOOR

*Mortadella 500gr - £4.50*



*Farina Caputo 00 1kg - £1.80*



*Speck 2.2kg - £12.50*



*Rummo Fusilli 500gr - £1.30*



VISIT  
[www.mangiaebevi.co.uk](http://www.mangiaebevi.co.uk)

**COMPLITALY+**

